



PASKOVSKÁ DEVÍTKA 2018



NEDĚLE 18. LISTOPADU | 9:00 - 13:00

FRÝDECKO-MÍSTECKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2018 BĚŽECKÁ CENA MLÁDEŽE FRÝDECKO-MÍSTECKA 2018

1. ROČNÍK

MÍSTO PREZENTACE:

Sportovní hala při ZŠ Paskov, ul Kirilovová 330
(včetně šaten, sprch, zdravotnické služby)

START ZÁVODŮ MLÁDEŽE A HLAVNÍHO ZÁVODU:

Areál paskovského zámku a zámeckého parku

MOŽNOSTI PARKOVÁNÍ: Centrální parkoviště u kina a další parkoviště - u základní školy, u zámku, u nákupního střediska a u obecního úřadu

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Závodů mládeže: **prezentace 9:00-9:45 | zahájení závodů od 10:00**

Hlavní závod: **prezentace 9:00 - 11:00 | start 11:30**

KATEGORIE :

HLAVNÍ ZÁVOD - 9000 M (3 okruhy po 3000 m)

Muži:	C - 45 - 54 let	Ženy:	
A - do 34 let	D - 55 - 64 let	F - do 34 let	H - 45 - 54 let
B - 35 - 44 let	E - 65 let a více	G - 35 - 44 let	I - 55 let a více

V každé kategorii bude vyhlášen také nejrychlejší občan/občanka Paskova.

ZÁVODY MLÁDEŽE (1 okruh - cca 800 m, popř. cca 300 m pro nejmladší žáky)

Žáci a žákyně - ročníky:	2007-2008	800 m	
2003-2004	800 m	2009-2010	800 m
2005-2006	800 m	2011 a mladší	cca 300 m

Dorostenci a dorostenky - ročníky:

2001-2002 800 m

V každé kategorii bude vyhlášen také nejrychlejší žák/žákyně a dorostenec/dorostenka Paskova.

STARTOVNÉ:

ZÁVODY MLÁDEŽE - ZDARMA | HLAVNÍ ZÁVOD - 70,- Kč

CENY:

- medaile pro první tři v každé kategorii mládeže
- poháry pro první tři v každé kategorii hlavního závodu
- věcné ceny pro tři nejrychlejší muže a tři nejrychlejší ženy v absolutním pořadí hlavního závodu
- věcné odměny pro nejrychlejšího Paskovana/Paskovanku v jednotlivých kategoriích závodů mládeže i hlavního závodu
- pamětní medaile pro prvních 100 účastníků hlavního závodu

- losování šťastných čísel závodníků, kteří dokončili závod, a to samostatně pro závody mládeže a samostatně pro hlavní závod

OBČERSTVENÍ:

Bude poskytnuto všem účastníkům hlavního závodu a závodů mládeže.

POPIS TRASY HLAVNÍHO ZÁVODU:

Trasa hlavního závodu - okruh v délce 3000 m (běží se 3 okruhy) - 100 % asfalt, v mapce trasa 1 - červený okruh

POPIS TRASY ZÁVODŮ MLÁDEŽE:

Okruh zámeckým parkem v délce cca 800 m (běží se jeden okruh, u nejmladší kategorie část okruhu v délce cca 300 m) - asfalt a nezpevněný povrch, v mapce trasa 2 - modrý okruh.

REALIZAČNÍ TÝM:

Gabriela Klimundová
(Město Paskov)
- organizační zajištění, zázemí závodů

Miroslav Lysek
(Region Slezská brána)
- propozice a propagace akce

Josef Nejezchleba
(TJ Slezan Frýdek-Místek)
- hlavní rozhodčí

UPOZORNĚNÍ: KAŽDÝ ZÁVODNÍK STARTUJE NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ

www.mesto-paskov.cz

www.slezskabrana.cz

www.facebook.com/slezskabrana/



HLAVNÍ PARTNER:

Lenzing

Innovative by nature

PARNEŘI:

AWT

