



33. ROČNÍK BĚHU NA LYSOU HORU

A

MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA

V BĚHU DO VRCHU



Moravskoslezský
kraj



LYSÁ HORA





LYSÁ HORA

33. ROČNÍK BĚHU NA LYSOU HORU



Moravskoslezský kraj



A

MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA

V BĚHU DO VRCHU

Pořadatel:	Atletický oddíl TJ Jäkl Karviná za podpory Statutárního města Karviná a Moravskoslezského kraje
Datum a místo:	Sobota 28.7.2018 v 15:00, Krásná – Nižní Mohelnice, rozcestí k Lysé hoře. Běhy dětí se uskuteční v okolí restaurace Zlatník v 13:00 hodin.
Doprava:	Doporučujeme osobními vozy. Parkoviště u restaurace Zlatník, event. Autobusem MHD č. 18 z Frýdku-Místku. Odjezd ve 11:35 směr Vyšší Mohelnice-Visalaje, zastávka Zlatník 12:23.
Přihlášky:	Přihlášky předem do 24.7.2018 (hlavní běh, Mistrovství Moravy a Slezska, běhy dětí): http://www.atletika-karvina.mzf.cz/index.php?dat=1&p=0069daad0aa6fc0a2ed0
	Nebo na místě: Restaurace Zlatník cca 1 km od startu ve směru na Visalaje 12:00-12:50 (Běhy dětí), 12:00-14:30 (hlavní běh).
Startovné:	Hlavní závod na místě 200 Kč (předem přihlášení při platbě předem 150 Kč do 24.7.2018 na č. ú. 2111318029/2700). Na platby, které nedojdou na účet před termínem závodů nebude brán zřetel! U běhu dětí se startovné neplatí.
Délka/převýšení: Trasa:	8400 m/704 m, start 609 m n. m., cíl ve výši 1313 m n. m. Z Krásné-Nižní Mohelnice po komunikaci Lesů ČR na Lysou horu.
Podmínky účasti:	Za zdravotní stav závodníka zodpovídá vysílající oddíl, případně každý účastník sám. Přihlášením k závodům závodník současně prohlašuje, že mu jeho zdravotní stav nebrání absolvovat závod.

Kategorie:	Hlavní běh: junioři i juniorky: 19 let a mladší muži: 20-39 let, 40-49 let, 50-59 let, 60-69 let, nad 70 let ženy: 20-34 let, 35-44 let, 45-54 let, nad 55 let
	Běh dětí: Ročník 2008 a mladší délka tratě 300 m Ročníky 2003 - 2007 délka tratě 600 m
Činovníci:	Ředitel závodu: Josef Kotík Hlavní rozhodčí: Tomáš Owczarzy Startér: Eduard Krhovják
Ceny:	První 3 v každé kategorii obdrží peněžitou odměnu, diplom a pohár; první tři závodníci v Mistrovství Moravy a Slezska obdrží diplom a medaili; pro všechny účastníky hlavního běhu bude připraveno občerstvení.
Vyhlášení výsledků:	V 18:00 v místě prezentace. Výsledky budou zveřejněny na: www.terminovka.cz , www.atletika.cz , www.atletika-karvina.mzf.cz , www.behej.com . Dětské běhy: vyhlášení výsledků ve 14.00 hodin v místě prezentace.
Šatny:	V místě startu a cíle zajištěno jen převlečení a umytí, šatny a sprchy nejsou k dispozici.
Technická ustanovení:	Osobní věci závodníků budou převezeny ze startu do prostoru cíle, za ztrátu osobních věcí pořadatel neručí, výjezdy osobních automobilů na Lysou horu jsou zakázány, návrat závodníků PĚŠKY po trase závodu nebo přes sjezdovku nad Zlatníkem cca 1:15-1:30 h chůze. Ubytování pro závodníky organizátor nezajišťuje. Organizátor si vyhrazuje právo k bezúplatnému pořizování fotografií, filmových záznamů na reklamní potřeby a prezentaci na Internetu, v médiích nebo na jiné potřeby v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů.
Traťový rekord:	Vítek Miroslav (1972) Sport Tres Ústí nad Orlicí, čas 35:23 z roku 1997. Za překonání rekordu je vypsána finanční odměna.