

15. Bieg wokół Zalewu Rybnickiego

Finał 15. Grand Prix Energetyków w biegach przełajowych

Finał 8. Polsko-Czeskiego Pucharu Biegowego RYBOST CUP

- Organizator: Sekcja Biegów Długodystansowych ENERGETYK Rybnik
działająca pod Fundacją EDF Polska
- Kontakt: asia_fojcik@wp.pl; tel. 669776757
- Dystans: bieg główny:
Bieg na dystansie 12 km
Biegi dodatkowe:
Bieg na dystansie 5km
Nordic Walking na dystansie 12 km
- Miejsce startu: Rybnik-Rybnicka Kuźnia
Klub Energetyka, ul. Podmiejska
- Termin: niedziela **13.12.2015 r.**,
start biegu : **godz. 10:00**
start Nordic Walking : **godz. 10:02**
- Trasa: 12 km – pętla wokół Zalewu Rybnickiego, przebiegająca przez teren elektrowni, później
dzielnicę Rybnika: Golejów, Stodoły (koroną zapory wodnej), Chwałęcice, Orzepowice
i Rybnicką Kuźnię.
- UWAGA: fragment trasy przebiega po terenie elektrowni, który na co dzień jest niedostępny dla ruchu.
- Profil: lekko pagórkowaty, nieznaczna różnica wzniesień
- Nawierzchnia: crossowa, urozmaicona – ścieżki leśne i żwirowe (7,5 km), asfalt (4 km), trylinka (0,5 km)
- Punkty odżywcze: brak
- Limit czasowy: brak
- Limit wieku: brak

Pomiar czasu: ręczny

Wpisowe: 35,-zł przy zgłoszeniu drogą internetową i opłacie dokonanej przelewem w terminie do 06.12.2015
20,-zł dzieci i młodzież ucząca się oraz członkowie SBD przy zgłoszeniu drogą internetową i opłacie dokonanej przelewem do 06.12.2015r
40,-zł opłata w dniu zawodów (bez względu wiek, czy przynależność klubową)
bezpłatnie - dzieci do 10 lat oraz członkowie klubu SBD biorący udział w organizacji zawodów, pracownicy EDF zgłoszeni w terminie

Płatność: przelewem na rachunek bankowy Fundacji EDF Polska:

77 1560 0013 2353 6765 9000 0006.

Ważne!

W tytule wpłaty wpisać: Bieg Wokół Zalewu-Imię i Nazwisko

By otrzymać fakturę należy dodatkowo w tytule dopisać „faktura”

Dane do FV proszę przesłać na adres mailowy organizatora (asia_fojcik@wp.pl)

Faktura będzie do odbioru w dniu zawodów.

Gotówką w biurze zawodów podczas weryfikacji w dniu biegu

Biuro zawodów: w godz. **8.00 – 9.30**

Rybnik-Rybnicka Kuźnia

Klub Energetyka, ul. Podmiejska

Termin zgłoszeń: **do niedzieli 06.12.2015 r**

Przez stronę internetową:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1985>

Przyjęcie każdego zgłoszenia zostanie potwierdzone mailem zwrotnym.

Po tym terminie zgłoszenia przyjmowane będą jedynie na miejscu w biurze zawodów za naliczeniem podwyższonej opłaty startowej (nie ma limitu ilości startujących zawodników, każdy chętny wystartuje)

Nagrody: za miejsca I-III w kategoriach **OPEN mężczyzn i kobiet – bieg dystans 12km-** puchary;
za miejsca I-III w kategoriach **OPEN mężczyzn i kobiet – bieg dystans 5km-** puchary;
za miejsca I-III w kategoriach **OPEN mężczyzn i kobiet – NW dystans 12km-** puchary;

dla najmłodszych dzieci paczki

dla wszystkich uczestników – medal pamiątkowy

punkty do **15. Grand Prix Energetyków w biegach przełajowych,**

punkty do **2. Grand Prix Energetyków w NW,**

oraz do **8. RYBOST CUP**

Regulaminy GPE, GPE w NW oraz RYBOST CUP dostępne na naszej stronie internetowej:

<http://www.sbd-energetyk.pl/zawody2015>

Kategorie wiekowe: brak

Po biegu: przyznanie medali (bezpośrednio po przekroczeniu linii mety);
dekoracja zwycięzców (w miejscu startu/mety) - wstępnie wręczanie nagród
przewidziane jest na godz. 13:00 – 13.30);

Posiłek regeneracyjny i spotkanie integracyjne biegaczy

Ceremonia zakończenia połączona będzie z podsumowaniem i wręczeniem pucharów
biegowych w GPE, jak i RYBOST;

Dodatkowo przyznany zostanie Puchar Prezessy za najwięcej wybieganych kilometrów
w rywalizacji endomondo „ Trenujemy z Energetykiem do Biegu Wokół Zalewu
Rybnickiego”

Zaplecze socjalne: Zapewniamy szatnie oraz prysznice.

W bezpośredniej bliskości biura zawodów znajduje się kryta pływalnia z której można
skorzystać – niestety na własny koszt ;-)

Nordic Walking: W ramach zawodów prowadzona będzie również klasyfikacja Nordic Walking. Impreza
zaliczana jest do 2. Grand Prix Energetyków w NW.

Uwagi: Bieg ma charakter koleżeński i tylko w takiej formie należy go postrzegać.
Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
Uczestnicy Biegu są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu, przepisów
Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do
poleceń organizatorów.
Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
**Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są do podpisania
oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem
w biegu oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu. W razie jakichkolwiek
wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa
w biegu, zawodnik obowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem
opinii lekarza.**
**Odpowiedzialność za osoby niepełnoletnie biorące udział w biegu biorą ich rodzice lub
opiekunowie podpisując w biurze zawodów stosowne oświadczenie.**

Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazanym jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.

Zawody nie są zabezpieczane przez sędziów Nordic Walking, dlatego uprasza się o stosowanie zasad fair play. Protesty nie będą rozstrzygane z uwagi na brak fachowej komisji sędziowskiej.

Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Organizator.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie.

Partnerzy:



Fundacja EDF Polska



Nadleśnictwo Rybnik