

## 14. Potworny Bieg Zimowy 07.02.2015r

15 Grand Prix Energetyków w biegach przełajowych  
8 Polsko-Czeski Puchar Biegowy RYBOST CUP

Organizator:	Sekcja Biegów Długodystansowych ENERGETYK Rybnik tel. 669 77 67 57 asia_fojcik@wp.pl
Dystans:	10 km – bieg główny; alternatywnie – bieg 5 km; Nordic Walking 5 km
Biuro zawodów:	Klub Energetyka, ul. Podmiejska, Rybnik-Rybnicka Kuźnia; czynne w dniu biegu od godz. 11.15 do godz. 12.45
Termin:	sobota 07.02.2015 r., 13:00 start honorowy (spod Klubu Energetyka), 13:15 start ostry (parking przy torze speedrowerowym w Rybnickiej Kuźni)
Trasa:	2 pętle wałami rzeki Ruda (pętla: tor speedrowerowy przy ul. Podmiejskiej – mostek przy gimnazjum nr 4 – most na ul. Gliwickiej – powrót drugą stroną rzeki z powrotem do toru speedrowerowego)
Klasyfikacja:	o kolejności na liście wyników biegu najpierw decyduje pokonany przez zawodnika dystans (10/5 km), potem uzyskany przez niego czas; dla Nordic Walking przewidziana jest odrębna klasyfikacja (tylko 5 km)
Limit czasowy:	brak
Limit wieku:	brak
Limit uczestników:	brak
Nawierzchnia:	żwirowa, leśna, trawiasta, całkowicie brak asfaltu (jeśli napada śnieg, to pierwsi biegacze będą przecierać szlak:)
Profil:	całkowicie płaski
Punkt odżywczy:	brak
Pomiar czasu:	ręczny
Wpisowe:	35,-zł przy zgłoszeniu drogą internetową i opłacie dokonanej przelewem w terminie do 31.01.2015r: 20,-zł dzieci i młodzież ucząca się oraz członkowie SBD przy zgłoszeniu drogą internetową i opłacie dokonanej przelewem do 31.01.2015r 45,-zł opłata w dniu zawodów (bez względu wiek, czy przynależność klubową) bezpłatnie - dzieci do 10 lat oraz członkowie klubu SBD biorący udział w organizacji zawodów

- Płatność: przelewem na rachunek bankowy Fundacji EDF Polska:  
**77 1560 0013 2353 6765 9000 0006.**  
**Ważne!**  
**W tytule wpłaty wpisać: wpisowe na Potworny Bieg Zimowy-Imię i Nazwisko**  
**Należy w dniu zawodów okazać potwierdzenie przelewu!!!**  
Gotówką w biurze zawodów podczas weryfikacji w dniu biegu
- Termin zgłoszeń: **do soboty 31.01.2015 r**  
Przez stronę internetową:  
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1521>
- Przyjęcie każdego zgłoszenia zostanie potwierdzone mailem zwrotnym.**  
Po tym terminie zgłoszenia przyjmowane będą jedynie na miejscu w biurze zawodów za naliczeniem podwyższonej opłaty startowej (nie ma limitu ilości startujących zawodników, każdy chętny wystartuje)
- Nagrody: I-IV miejsca w biegu na 10 km w kategorii OPEN mężczyzn, kobiet – puchary  
I-IV miejsca w biegu na 5 km w kategorii OPEN mężczyzn, kobiet – puchary  
I-IV miejsca w Nordic Walking w kategorii OPEN mężczyzn, kobiet – puchary  
medale pamiątkowe dla uczestników zgłoszonych mailowo  
dyplomy dla wszystkich uczestników zawodów dostępne będą na stronie internetowej  
punkty do pucharów biegowych GPE oraz RYBOST
- Kategorie wiekowe: brak
- Wyniki: zostaną zamieszczone na portalu maratonyplskie.pl
- Po biegu: posiłek regeneracyjny, napoje, sympatyczne spotkanie towarzyskie
- Dekoracja: sala teatralna Klubu Energetyka, godz. 15:30
- Inne: Organizator nie ubezpiecza zawodników w czasie trwania zawodów  
Organizator nie zapewnia obecności służb medycznych w czasie biegu  
**Uczestnicy zawodów startują wyłącznie na własną odpowiedzialność**  
Przyjęcie numeru startowego oznacza akceptację warunków niniejszego regulaminu  
Organizator ma prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie
- Uwaga: bieg ma charakter koleżeński i tylko w takiej formie należy go postrzegać.  
Z uwagi na organizację zakończenia zawodów w bezpośrednim sąsiedztwie krytej pływalni, chętni mogą wziąć pod uwagę zabranie strojów kąpielowych i wkalkulowanie popływania po zawodach w ramach „sportowej soboty”:) Niestety, na koszt własny...