

## 12. UTEX Półmaraton Energetyków

### 14. Grand Prix Energetyków w biegach przełajowych

#### 7. Polsko-Czeski Puchar Biegowy RYBOST CUP

#### 1. Grand Prix Energetyków w Nordic Walking

- organizator: Sekcja Biegów Długodystansowych „Energetyk” Rybnik
- współpraca: P.P.H. UTEX Sp. z o.o.  
Fundacja Elektrowni Rybnik
- informacje: tel. +48 609 668 317  
mail: sh68@tlen.pl
- data: **22.06.2014 r., niedziela, start (bieg i NW) o godzinie 9:00**  
**biuro zawodów czynne od godz. 7:30 do 8:30!!!**
- biuro zawodów: Rybnik-Stodoły, rejon zapory czołowej na Zalewie Rybnickim;
- dystans: **21,1 km** – bieg główny  
biegi towarzyszące na dystansach **14,0 km i 7,0 km**  
**Nordic Walking – dystans 14 km i 7 km**
- start/meta: zapora wodna na Zalewie Rybnickim w Rybniku-Stodołach
- trasa: wahadłowa: Stodoły – Chwałęcice – Stodoły – zapora na Zalewie Rybnickim – Rudy Raciborskie – Stodoły
- profil: praktycznie płaski, lekko pofałdowany
- nawierzchnia: crossowa – ścieżki leśne, żwirowe, trawiaste (około 17 km)  
asfalt – na zaporze i na nawrocie w Rudach (łącznie około 4 km)
- klasyfikacja: generalna kobiet,  
generalna mężczyzn,  
uwaga: **nie ma kategorii wiekowych!**
- limit czasowy: brak limitu, czekamy na ostatniego zawodnika
- limit uczestników: brak, wszyscy chętni wystartują!
- wiek zawodników: bez ograniczeń!
- zgłoszenia: mailowo **do wtorku 17.06.2014 r.** (imię, nazwisko, mail/telefon, rok urodzenia, klub) na adres **sh68@tlen.pl**; zgłoszenia przesłane po tym terminie będą traktowane jak zgłoszenie w biurze zawodów!  
  
z uwagi na brak limitu uczestników biegu/Nordic Walking, zgłoszenia będą również przyjmowane w dniu imprezy w biurze zawodów bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów;
- wpisowe: dla zgłoszonych w terminie:  
25 zł dorośli (dzieci do lat 10 – 0 zł; młodzież ucząca się, członkowie SBD – 15 zł);  
**opłata startowa jest płacona na miejscu w biurze zawodów**  
  
dla osób zgłoszonych po terminie –  
35 zł (bez względu na wiek i przynależność do SBD)

- nagrody: miejsca I-IV w biegu: kategorie OPEN kobiet, mężczyzn – puchary;  
miejsca I-IV w Nordic Walking: OPEN kobiet, mężczyzn – dyplomy;  
każdy uczestnik zawodów otrzyma: upominek-nagrodę przyznaną w drodze konkursu (losowania), punkty do 14. Grand Prix Energetyków oraz do 7. RYBOST CUP (lub 1. GPE w NW), dyplom, posiłek po biegu, napoje (w tym na linii mety bezalkoholowe piwo Warka Radler), a dodatkowo:
- dla pierwszych 100 zgłoszonych do biegu zawodników** – sponsorski pakiet startowy zawierający okolicznościową koszulkę techniczną; każde zgłoszenie potwierdzone jest mailem z informacją o numerze zgłoszenia;
- po ceremonii nagradzania najlepszych zawodników – dodatkowe losowanie wśród wszystkich uczestników zawodów kilku atrakcyjniejszych nagród.
- inne: po biegu – posiłek,
- w czasie zawodów możliwy brak zaplecza sanitarnego – szatnie, natryski i toalety dostępne będą dla wszystkich chętnych na terenie Klubu Energetyka przy ul. Podmiejskiej (ok. 6 km od miejsca startu/mety)
- ceremonia zakończenia rozpocznie się bezpośrednio po osiągnięciu mety przez ostatniego zawodnika (wstępnie wręczenie nagród przewidziane jest na godz. 12:30)
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- organizator nie ubezpiecza zawodników w czasie trwania zawodów
- zawodnicy będą biegali całkowicie na własną odpowiedzialność; potencjalne urazy, czy szkody wynikłe z udziału w zawodach nie będą powodem żadnych roszczeń wobec organizatora imprezy
- z uwagi na przebieg trasy po obszarach leśnych, nie przewiduje się permanentnej obecności służb medycznych na trasie w czasie trwania zawodów;
- pobranie numeru startowego oznacza akceptację niniejszego regulaminu przez zawodnika
- organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji regulaminu i do wprowadzania w nim zmian za uprzednim powiadomieniem.