

12. ROČNÍK BĚŽECKÉHO ZÁVODU LUDGEŘOVICKÁ

BK Ludgeřovice



15



6.3.2021

areál TJ Ludgeřovice

15 km / 3 km
Nordic walking
Dětské závody
Canicross

STARTOVNÉ PŘEDEM: 150 Kč

NA MÍSTĚ: 200 Kč

**DĚTI
ZDARMA**

CENY

Hlavní závod - první 3 závodníci v každé kategorii - POHÁR
Pro všechny účastníky tombola dle možností pořadatele

Závod je zařazen do poháru MBP, POBL a RYBOST CUP.
Závodníci zodpovídají za svůj zdravotní stav.

PROGRAM:

08:30 - 9:30 prezentace

09:00 start Nordic Walking

09:55 běh se psy

10:00 hlavní běh

10:05 kondiční běh na 3 km na hřišti TJ Ludgeřovice

10:30 závod dětí do 10 let (kategorie dívky, chlapci)

12:30 vyhlášení výsledků - restaurace TJ Ludgeřovice

KATEGORIE:

A - muži do 39 let

B - muži do 49 let

C - muži do 59 let

D - muži do 69 let

E - muži nad 70 let

Při účasti méně než tři závodníků,
bude sloučena se skupinou D.

F - ženy do 34 let

G - ženy do 44 let

H - ženy nad 45 let

OBČERSTVENÍ: v cíli čaj, párek a pivo / nealko
ŠATNY A SPRCHY: areál hřiště TJ Ludgeřovice

kondiční běh a nordic walking
kategorie muži a ženy

PARTNEŘI ZÁVODU:



Kontakt a bližší informace:

bkludgerovice@seznam.cz

www.bkludgerovice.cz

www.facebook.com/groups/1577344495922841/?fref=ts