



LK BANÍK OSTRAVA

— SKI CLUB —



# Běh na Emu

## a Dětský den

16. 9.  
2023

Slezsko-  
ostravský  
hrad

Závody  
Soutěže  
Hudba

### Program

09:00 Prezentace a výdej čísel  
10:30 Start závodu dětí  
11:30 Start rovinného závodu  
11:45 Start hlavního závodu  
Vyhlášení, zábavný program

### Startovné

Hlavní závod 300,-  
(200,- v případě on-line  
platba do 10. 9. 2023)  
Dětský závod 0,-

### Kategorie

Hlavní závod - muži, ženy  
Hlavní závod - prémiová kategorie nad 50 let  
Rovinný běh 8 km - muži, ženy  
Děti roč. 2008-2009, 2010-2011  
2012-2013, 2014-2016  
Děti roč. 2017 a mladší

### Tratě

9 km - s výběhem na Emu  
8 km - rovinný závod  
4 km - děti 2011 a starší  
1 km - děti 2012 a mladší

Dětské soutěže a ceny během celého dne.

Více info na:

[www.lkbanik.cz](http://www.lkbanik.cz)





LK BANÍK OSTRAVA

— SKI CLUB —

# Běh na Emu

a Dětský den



## PROGRAM

9:00	PREZENTACE		
10:00	KAPELA POULIČNÍ VÝBOR		
10:30	2017 a mladší	400 m	Start před hradem
10:45	2014 - 2016	800 m	Společný start obou kategorií před Hradem
	2012 - 2013	800 m	
11:00	2010 - 2011	4 km	
	2008 - 2009	4 km	
11:00 - 12:30	Dětská Ema	Soutěže pro nejmenší	Před hradem
11:30	Dospělí - rovinný závod	8 km	Start z brány
11:45	Dospělí - Běh na Emu		Start z brány
12:00 - 13:00	KAPELA POULIČNÍ VÝBOR		Nádvoří hradu
13:00 - 13:30	VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ		
13:30 - 14:00	KAPELA POULIČNÍ VÝBOR		Nádvoří hradu

Více info na:

[www.lkbanik.cz](http://www.lkbanik.cz)