Propozice závodu
**ŽELEZNÝ CÍSAŘÁK 2022**12. ročník lidového triatlonu v Jilešovicích

**POZOR letos DUATLON (běh, kolo, běh), místo konání JILEŠOVICE**

(důvod: revitalizace Hlučínského jezera)

Pořadatelé:
SDH Jilešovice ve spolupráci s

Obec Háj ve Slezsku

MK Seitl

**Termín závodu: neděle 31.7.2022**

**Klasifikace:**1) Hlavní závod jednotlivců (od 15 let)

2) Závod dětí (kolo, běh kolo nebo pouze běh, délka tratí podle množství a věkového složení přihlášených, max 1 400m).

Start cca v 11:30 hod. po doběhnutí posledního dospělého závodníka. Kategorie 7-8 let, 9-10 let, 11-12 let, 13-14 let. Nutný písemný souhlas zákonného zástupce.

**Centrum závodu:** Areál Restaurace a penzion Kamenec v Jilešovicích

**Trať – hlavní závod:**
běh – cca 3 400 m kolo – 8 600 m běh – 3 400 m

**Prezentace:**8:30 – 9:30 → Kamenec

**Start hlavního závodu dospělých:**10:00 – Kamenec

cca 11:30 start dětského závodu

**Cíl:**Areál restaurace a penzion Kamenec

**Kategorie: 7 kategorií + 4 dětské**MUŽI 15 – 39 let, ŽENY 15 – 39 let
MUŽI 40 – 49 let, ŽENY 40 – 49 let
MUŽI 50 – 100 let, ŽENy 50 – 100 let
NEJLEPŠÍ DOMORODEC – DOMORODKYNĚ (dohromady) – OBČAN(KA) Háje ve Slezsku
Dětský běh: 7-8 let, 9-10 let, 11-12 let, 13-14 let

**Přihlášky, startovné, úhrada startovného:
Startovné je 250,-Kč.** V ceně startovného je párek (polívka), pivo (limo), pamětní medaile

**Zvýšené startovné (přihlášení po termínu) 300,- Kč.**

**Termín zaplacení startovného (= současně přihlášení) je do 27.7. 2022**, a to **bezhotovostně na účet číslo 2501153207/2010 (Fio banka)**. Jako variabilní symbol uveďte své datum narození (např. 01011968). Do zprávy pro příjemce napište „Železný císařák 2022“, jméno a příjmení startujícího, bydliště či oddíl, tel. číslo. V případě hromadné platby za více závodníků ve zprávě pro příjemce identifikujte všechny závodníky včetně dat narození, za které bylo zaplaceno.

Pozdější přihlášky a platby už pouze v hotovosti před startem se souhlasem pořadatelů za zvýšené startovné!
Počet závodníků omezen na **70.**
Kontaktní telefon: +420 605 569 340, Ing. Jiří Brož

**Dětský závod – startovné 30 Kč.**
Startovné se vybírá v hotovosti v rámci prezentace před startem.

**Časomíra:**Zajišťuje Maratón klub Seitl Ostrava.

**Občerstvení v průběhu závodu:**Individuální. Bude zajištěna voda k opláchnutí a pití v areálu Kamence.

**Podmínky účasti:**Každý se účastní na vlastní nebezpečí, což stvrzuje svým podpisem při prezentaci. Doporučujeme lékařskou prohlídku a individuální pojištění.

**Ceny:**
Odměněni budou 1. – 3. závodník z každé kategorie. Závodníci přihlášeni v termínu (= bezhotovostní platba do 27.7.2022) obdrží pamětní medaili.

**Kontaktní informace:**Ing. Jiří Brož, tel.: +420 605 569 340

Pan Jiří Prokša, tel.: +420 606 714 024 - dětský závod.
Výsledky budou zveřejněny na www.mkseitl.cz

**Rady k závodu:**Všechny trasy budou dostatečně značeny a jsou situovány do okolí Jilešovic. U prezentace bude k dispozici mapa s vyznačením tras.

**Výsledky:**Budou zveřejněny cca do půl hodiny po ukončení závodu.

**Zábava a občerstvení po závodě:**
Individuální v areálu.

**Závěr:**
Závod se koná za každého počasí. Pořadatelé si vyhrazují právo na změny.

