**Lašská běžecká liga 2022**

 Z á t o p k o v a d e s í t k a

 1. ročník

**Pořadatel závodu: Atletický klub Emila Zátopka Kopřivnice**

**Tento závod podpořili: Město Kopřivnice, Cemix s.r.o. , Jiří Harašta**

**Datum konání:** středa 31. srpna 2022

**Přihlášky zasílejte na e-mail:** jiri.harasta@ktknet.cz, nejpozději do 28.8.2022

**V přihlášce uveďte:** své jméno, ročník narození a název klubu / města

**Startovné 100 Kč**, uhraďte na **účet 107 – 7965190287 /0100** nejpozději do 28.8.2022. Do zprávy pro příjemce uveďte jméno, příjmení a rok narození. Možnost přihlášení závodníka na místě při prezentaci v den závodu s  navýšeným startovným ve výši 150 Kč.

**Místo prezentace:** Správní budova stadionu Emila Zátopka Kopřivnice **Prezentace:** 16:45 - 17,15 kategorie D – J, 18,00 – 18,30 kategorie A,B,C **Start:**  17:30 hod. kategorie D- J a 18: 45 hod. A,B, C **Kategorie:**

A muži 19 – 39 let F ženy 19 – 34 let B muži 40 – 49 let G ženy 35 – 44 let C muži 50 – 59 let H ženy nad 45 let D muži 60 – 69 let I junioři 16 – 18 let E muži od 70 let J juniorky 16 - 18 let

**Ceny:** Věcné ceny pro první tři závodníky v jednotlivých kategoriích. Podmínkou je účast minimálně tří závodníků v dané kategorii.

Na tento závod srdečně zveme i začínající hobby běžce, kteří budou startovat v 17,30 hod.

 **Informace o závodě:** jiri.harasta@ ktknet. cz

**Časomíru zabezpečuje firma Timechip**