

Propozice závodu  
**ŽELEZNÝ CÍSAŘÁK 2023**

13. ročník lidového triatlonu v Jilešovicích

Pořadatelé:

**SDH Jilešovice** ve spolupráci s

Obec Háj ve Slezsku

Maratón klub Seidl Ostrava

Restaurace a penzion KAMENEC v Jilešovicích

**Termín závodu: PÁTEK 28.7.2023, start 17:00**

**Klasifikace:**

- 1) Hlavní závod jednotlivců (od 15 let)
- 2) Závod dětí – DUATLON – Běh 300 m, kolo 1600 m, běh 300 m. Start v 18:00 – 18:30 hod. po doběhnutí posledního dospělého závodníka. Kategorie dle počtu a věku přihlášených. Ochranná přilba povinná. Nutný písemný souhlas zákonného zástupce.

**Centrum závodu:** Areál Restaurace a penzionu Kamenec v Jilešovicích

**Trať – hlavní závod:**

Plavání – cca 150 m

Kolo – cca 7 km

Běh – cca 2,7 km

**Prezentace:**

15:00 – 16:00 → Restaurace a penzion Kamenec v Jilešovicích

**Start:**

17:00 – Hlučínské jezero, strana od Jilešovic.

Na místo startu se závodníci přesunou hromadně po prezentaci v 16:30 hodin.

18:00-18:30 start dětského duatlonu

**Cíl:**

Areál Restaurace a penzion Kamenec v Jilešovicích

**Povinná výbava:** Cyklistická přilba

**Zakázaná výbava:** Elektro kolo

**Kategorie: 7 kategorií + dětské**

MUŽI 15 – 39 let, ŽENY 15 – 39 let

MUŽI 40 – 49 let, ŽENY 40 – 49 let

MUŽI 50 – 100 let, ŽENY 50 – 100 let

NEJLEPŠÍ DOMORODEC – DOMORODKYNĚ (dohromady) – OBČAN(KA) Háje ve Slezsku

Dětský DUATLON: kategorie budou vytvořeny operativně před závodem dle počtu a věku přihlášených dětí

**Přihlášky, startovné, úhrada startovného:**

**Startovné je 300,-Kč.** V ceně startovného je párek (polívka), pivo (limo), pamětní medaile nebo „placka“.

**Zvýšené startovné (přihlášení po termínu) 400,- Kč.**

**Termín zaplacení startovného (= současně přihlášení) je do 26.7. 2023, a to bezhotovostně na účet číslo 2501153207/2010 (Fio banka).** Jako variabilní symbol uveďte své datum narození (např. 01011968). Do zprávy pro příjemce napište „Železný císařák“, jméno a příjmení startujícího, bydliště či oddíl. V případě hromadné platby za více závodníků ve zprávě pro příjemce identifikujte všechny závodníky včetně dat narození, za které bylo zaplaceno.

Pozdější přihlášky a platby už pouze v hotovosti před startem se souhlasem pořadatelů za zvýšené startovné!

Počet závodníků omezen na **70**.

Kontaktní telefon: +420 605 569 340, Ing. Jiří Brož

**Dětský DUATLON – startovné 30 Kč.**

Startovné se vybírá v hotovosti v rámci prezentace před startem.

**Časomíra:**

Zajišťuje Maratón klub Seitl Ostrava.

**Občerstvení v průběhu závodu:**

Bude zajištěna voda k opláchnutí a pití před běžeckou částí.

**Podmínky účasti:**

Závod se koná za plného silničního provozu a provozu na cyklostezkách. Každý se účastní na vlastní nebezpečí, což stvrzuje svým podpisem při prezentaci. Doporučujeme lékařskou prohlídku a individuální pojištění.

**Ceny:**

Odměnění budou 1. – 3. závodník z každé kategorie. Prvních 30 závodníků obdrží pamětní medaili nebo diplom.

**Kontaktní informace:**

Ing. Jiří Brož, tel.: +420 605 569 340

Lenka Kozlovská, tel.: +420 604 116 382 - dětský duatlon

Výsledky budou zveřejněny na [www.mkseitl.cz](http://www.mkseitl.cz)

**Rady k závodu:**

Všechny trasy budou dostatečně značeny a jsou situovány do nejbližšího okolí Hlučínského jezera a Jilešovic. U prezentace bude k dispozici mapa s vyznačením tras. Doporučujeme kolo „do terénu“.

**Výsledky:**

Budou zveřejněny cca do půl hodiny po ukončení závodu.

**Závěr:**

Závod se koná za každého počasí. Pořadatelé si vyhrazují právo na změny.

V případě nemožnosti uskutečnění plavecké části (přemnožení řas, povodeň) proběhne duatlon.

