Propozice 39. ročníku
„Vánočního krosu a memoriálu Drahomíra Gromotoviče a Bohumila Prauzka“

Pořadatel: MK Seitl Ostrava

Datum konání: **neděle 20. prosince 2026**

Místo konání: **Areál zdraví v Bělském lese, Ostrava-Zábřeh**

Přihlášky: závodníci se musí předem registrovat do čtvrtku 17. 12. 2026 na e-mail: jiri.broz@atlas.cz (jméno, příjmení, datum narození, kategorie, oddíl), možnost přihlášení na místě jen v omezeném počtu

Šatny: omezené v salónku Koliby v Bělském Lese, doporučujeme dostavit se ve sportovním oblečení

Časový harmonogram:

10:00 – 10:50	prezentace závodníků v Kolibě
11:00	start dětí
11:30	start žen, mužů a dorostenců
13:00	vyhlášení výsledků v Kolibě

Soutěžní kategorie a délky tratí:

dětské kategorie	tratě podle věku
dorostenci a dorostenky	3 km (1 okruh)
muži A (do 39 let)	6 km (2 okruhy)
muži B (do 49 let)	6 km
muži C (do 59 let)	6 km
muži D (do 69 let)	6 km
muži E (nad 70 let)	3 km
ženy F (do 35 let)	6 km
ženy G (nad 35 let)	6 km

Trať: Start před Kolibou, okruh vede po pilinové dráze a lesních cestách Areálu zdraví

Startovné: úhrada na místě 200 Kč, dorostenci 100 Kč, děti a závodníci nad 70 let startují zdarma, členové MK Seitl startují zdarma za podmínky zaplaceného členského příspěvku a startování v oddílovém dresu

Občerstvení: pivo, nealko nápoj, vánoční punč při vyhlašování výsledků

Ceny: absolutní vítěz muž a žena: pohár, ostatní ceny dle možnosti pořadatele, všichni startující obdrží pamětní placku

Poznámka: závodníci startují na vlastní nebezpečí

Informace: Ing. Jiří Brož - mobil 605 569 340

Ředitel závodu: Mgr. Radovan Lokša **Hlavní rozhodčí:** Ing. Jiří Brož