## Propozice:

„Svinovská pětka“

Pořadatel: KOMISE PRO KULTURU, MLÁDEŽ A SPORT PŘI RADĚ MOb SVINOV

Termín: Neděle 21. září 2025

Místo: Ostrava – Svinov, fotbalové hřiště

Startovné online do 10.09. 2025: 200,-Kč,

S trvalým bydlištěm ve Svinově 100,- Kč,

Na místě 200,- Kč (bez účastnické medaile), děti zdarma

Kategorie: muži do 39let, 40-49let, 50-59let, 60-69let, nad 70let

 ženy do 34let, 35-44let, nad 45let

 děti chlapci/dívky do 6let, 7-9let, 10-12let, 13-15let

 nejrychlejší Svinovan – Svinovanka

podmínka vyhodnocení dané kategorie je minimální účast v dané kategorii alespoň 3 běžců

Tratě: muži/ženy všechny kategorie 5km

 děti: chlapci/dívky do 12let 1 okruh (400m), 13-15let 2okruhy (800m)

Ceny: účastnická medaile pro všechny

ocenění prvních tří běžců v každé kategorii dle možnosti pořadatele

Občerstvení v cíli

Doprovodný program pro děti i dospělé

Časová harmonogram:

8:00 - 9:30 otevření prezentace, ukončení prezentace 30min před startem dané kategorie, vyhodnocení dětských kategorií ihned po doběhu

9:00 start dívky do 6let

9:10 start chlapci do 6let

9:20 start dívky do 9let

9:30 start chlapci do 9let

9:40 start dívky do 12let

9:50 start chlapci do 12let

10:00 start dívky do 15let

10:10 start chlapci do 15let

10:20 start ženy 5km

10:50 start muži 5km

11:30 vyhodnocení hlavní závody