Propozice:

„Svinovská pětka"

Pořadatel: **KOMISE PRO KULTURU, MLÁDEŽ A SPORT PŘI RADĚ MOb SVINOV**
Termín: Neděle 20. září 2026
Místo: Hasičská zbrojnice Ostrava-Svinov, Jelínkova 5, 721 00 Ostrava 21

Přihlašování je předem do 18.9. na odkaze:

https://me-l.co/r2n7o70a

Trasa zavodu: **https://mapy.com/s/lokazofure**
Startovné online do 18.09. 2025: 200,-Kč,
S trvalým bydlištěm ve Svinově 100,- Kč
Na místě 200,- Kč (bez účastnické medaile)

Kategorie: muži do 39let, 40-49let, 50-59let, 60-69let, nad 70let
ženy do 34let, 35-44let, nad 45let
podmínka vyhodnocení dané kategorie je minimální účast v dané kategorii alespoň 3 běžců

Časová harmonogram:
10:00 otevření prezentace, ukončení prezentace 30min před startem
12:00 start ženy & muži (Ročníky: 2008 – 1900) 5 000m
13:00 vyhodnocení hlavní závody

Svinovská šestistovka

Termín: **neděle 20.9.2026**

Místo: SDH Svinov, Jelínkova 1192/5, Ostrava - Svinov

Parkování: parkoviště v blízkosti areálu

Trasa: 600 m – travnatý povrch (100%)

Prezentace: od 8:00-9:00, **rozcvička:** 9:00. **start prvního běhu:** 9:15

Kategorie: Hoši/Dívky 2019 a mladší, H/D 2018/2017, H/D 2016/2015, H/D 2014/2013, H/D 2012 a starší

Běhy budou rozděleny podle počtu přihlášených dětí. Kategorie hodnoceny podle rozdělení výše.

První 3 v každé kategorii obdrží diplom a malou odměnu. Vyhlašování proběhne po odběhnutí všech běhů.

Přihlašování je předem do 18.9. na odkaze:

https://me-l.co/r2n7o70a

Všichni předem přihlášení se mohou těšit v cíli na sladkou ručně vyrobenou odměnu. Kapacita závodu je omezena, proto možnost přihlášení na místě bude záviset na počtu předem přihlášených.

Po dobu závodu bude k dispozici občerstvení a toalety.

V případě dotazů se neváhejte obrátit na mail: lenkastrykova@seznam.cz.

Na závod srdečně zveme nejen všechny členy klubu Atletika Poruba, ale i sourozence, kamarády a známé.