🏃 Propozice 🏃

Běh 17. listopadu

11. ročník · Běh za svobodu

Ostrava - Hrabová

📅 Úterý 17. 11. 2026

Svobodná 10ka (10 km - certifikovaná trať ČAS)
Revoluční 5ka (5 km)
Sametový kilometr (1 km)
Máme hole v ruce (6 km)

📝 Registrace online

Pro dokončení registrace je nutné uhradit startovné převodem na účet do 5 dnů od registrace. Děkujeme 👍

💳 **Platba na účet:**

- Číslo účtu: **4269100002/5500**
- Variabilní symbol: **17112026**
- Zpráva pro příjemce: **Jméno účastníka (např. „Jan Novák“)**

👉 Po připsání platby na účet vám bude přiděleno startovní číslo a zaslán informační email. Poté zkontrolujte svůj stav ve startovní listině.

💰 Startovné

✨ **Svobodná 10ka (10 km – certifikovaná trať ČAS)**

- 💳 300 Kč – **při registraci a zaplacení startovného do 9. 11. 2026**
- 💳 400 Kč – **při registraci a zaplacení od 10. 11. do 16.11.2026**
- 💸 500 Kč – při registraci na místě

🔥 **Revoluční 5ka (5 km)**

- 💳 300 Kč – **při registraci a zaplacení startovného do 9. 11. 2026**
- 💳 400 Kč – **při registraci a zaplacení od 10. 11. do 16.11.2026**

- 💸 500 Kč – při registraci na místě

🔥 **Máme hole v ruce (6 km)**

- 💳 300 Kč – **při registraci a zaplacení startovného do 9. 11. 2026**
- 💳 400 Kč – **při registraci a zaplacení od 10. 11. do 16.11.2026**
- 💸 500 Kč – při registraci na místě

🕊️ **Sametový kilometr (1 km – lidový běh)**

- 💳 100 Kč – **při registraci a zaplacení startovného do 9. 11. 2026**
- 💳 200 Kč – **při registraci a zaplacení startovného od 10. 11. a** při registraci na místě

🏠 **Občané Hrabové:**

- 🆓 Zdarma (pouze při registraci do 9.11.2026 a při doložení OP)
- 💳 200 Kč – **při registraci a zaplacení startovného od 10. 11. a** při registraci na místě vč. doložení OP

🔢 Maximální počet účastníků: 350 závodníků

✅ Startovné zahrnuje

- 🎽 Účast v závodě
- 🎖️ Medaile pro všechny účastníky přihlášené do 14. 11. 2026
- 🏆 Účast v Hrabovském poháru
- 🔁 Vratné startovní číslo s čipem
- 🥤 Občerstvení po závodě
- 🚻 Šatny, toalety a sprchy
- Doprovodný program

📍 Místo prezentace a registrace na místě

ZŠ Paskovská 110/46, Ostrava-Hrabová

🕑 Čas prezentace: 8:30–9:40

🏁 Start jednotlivých závodů

- ✨ Máme hole v ruce (6 km) 10:00
- ✨ Svobodná 10ka 10:05
- 🔥 Revoluční 5ka 10:15

- 📍 Místo startu: U Kotelny 729/23, Ostrava - Hrabová (naproti ZŠ Paskovská)

- 🕊️ Sametový kilometr 10:15
- 📍 Místo startu: Hřiště ZŠ Paskovská

📊 Kategorie

✨ Svobodná 10ka

- 👨 Muži: A (do 39), B (40–49), C (50–59), D (60–69), E (70+)
- 👩 Ženy: F (do 39), G (40–49), H (50+)
- 🏡 3 nejlepší Hrabované, Hrabovanky, junioři, juniorky

🔥 Revoluční 5ka

- 3 nejlepší muži, ženy, junioři, juniorky

🔥 Máme hole v ruce

- 3 nejlepší muži, ženy

🕊️ Sametový kilometr

- 3 nejlepší muži, 3 nejlepší ženy

🎁 Ceny

- 🏆 1.–3. místo v každé kategorii (dle možností pořadatele)
- 🎖️ Medaile pro všechny účastníky přihlášené do 14. 11. 2026
- 🥤 Občerstvení po závodě pro každého účastníka

📢 Vyhlášení výsledků do 20 minut po doběhu posledního závodníka v místě registrace

🗺️ Popis tratí

- ✨ **Svobodná 10ka** – asfaltová cyklostezka, obrátka po 5 km (kužel, obíhá se zleva). Trať je oficiálně certifikovaná Českým atletickým svazem (ČAS), každý kilometr označen.
- 🔥 **Revoluční 5ka** – stejná cyklostezka, obrátka po 2,5 km.
- 🚶 **Máme hole v ruce** (6 km) - jeden okruh, 60% asfalt a 40% šotolina
- 🕊️ **Sametový kilometr** – ovál ZŠ Paskovská, 5 okruhů.

🚌 Doprava

🚌 Autobus DPO – linky 27, 39, 41, 77/zastávka MHD: **Šídlovec**
🚲 Nextbike - sdílená kola
🅿️ Parkování

⚠️ Upozornění

- Všichni účastníci závodí na vlastní nebezpečí.
- Během závodu nepoužívejte sluchátka.
- Startovní číslo musí být upevněno na hrudi.
- Respektujte pokyny pořadatelů.

📸 Během akce budou pořizovány fotografie a videa. Účastí dáváte souhlas s jejich využitím pro propagační účely. Pokud nesouhlasíte, kontaktujte pořadatele.