



10. Běh 17. listopadu Hrabovou

"Běh za svobodu"

 **Pondělí 17. 11. 2025**

Svobodná 10ka (10 km - certifikovaná trať ČAS)

Revoluční 5ka (5 km)

Sametový kilometr (1 km)



Registrace online

Pro dokončení registrace je nutné uhradit startovné převodem na účet do 5 dnů od registrace. Děkujeme 👍

Platba na účet:

- Číslo účtu: **4269100002/5500**
Variabilní symbol: **17112025**
Zpráva pro příjemce: **Jméno účastníka (např. „Jan Novák“)**

✓ Po připsání platby na účet bude do 3 dnů ve startovní listině u vašeho jména dopsána částka zaplaceného startovného, což znamená, že platba byla uhrazena.

👉 Zkontrolujte svůj stav registrace zde: [Startovní listina](#)



Startovné

✨ **Svobodná 10ka (10 km – certifikovaná trať ČAS)**

-  300 Kč – při registraci a zaplacení startovného do 15. 11. 2025
-  400 Kč – při registraci na místě nebo platbě od 16. 11. 2025

🔥 **Revoluční 5ka (5 km)**

-  300 Kč – při registraci a zaplacení startovného do 15. 11. 2025
-  400 Kč – při registraci na místě nebo platbě od 16. 11. 2025

🕊️ **Sametový kilometr (1 km – lidový běh)**

-  100 Kč – při registraci a zaplacení startovného do 15. 11. 2025

-  200 Kč – při registraci na místě

Občané Hrabové:

-  Zdarma (pouze při registraci předem a doložení OP)

 Maximální počet účastníků: 300 závodníků

Startovné zahrnuje

-  Účast v závodě
-  Medaile pro prvních 200 přihlášených
-  Startovní číslo
-  SMS výsledkový servis
-  Občerstvení po závodě
-  Šatny a sprchy

Místo prezentace a registrace na místě

ZŠ Paskovská 110/46, Ostrava-Hrabová

 Čas prezentace: 8:30–9:40

Start jednotlivých závodů

-  Svobodná 10ka 10:00
-  Revoluční 5ka 10:05
-  Místo startu: U Kotelny 729/23, Ostrava - Hrabová (naproti ZŠ Paskovská)
-  Sametový kilometr 10:10
-  Místo startu: Hřiště ZŠ Paskovská

Kategorie

Svobodná 10ka

-  Muži: A (do 39), B (40–49), C (50–59), D (60–69), E (70+)
-  Ženy: F (do 39), G (40–49), H (50+)
-  Speciální kategorie: nejlepší Hrabovan/Hrabovanka

Revoluční 5ka

- 3 nejlepší muži, ženy, junioři, juniorky

Sametový kilometr

- 3 nejlepší muži, 3 nejlepší ženy

Ceny

-  1.–3. místo v každé kategorii (dle možností pořadatele)
-  Medaile pro prvních 200 přihlášených závodníků
-  Občerstvení po závodě pro každého účastníka

 Vyhlášení výsledků do 20 minut po doběhu posledního závodníka v místě registrace

Popis tratí

-  **Svobodná 10ka** – asfaltová cyklostezka, obrátka po 5 km (kužel, obíhá se zleva). Trať je oficiálně certifikovaná Českým atletickým svazem (ČAS), každý kilometr označen.
-  **Revoluční 5ka** – stejná cyklostezka, obrátka po 2,5 km.
-  **Sametový kilometr** – ovál ZŠ Paskovská, 5 okruhů.

Doprava

 Autobus DPO – linky 27, 39, 41, 77/zastávka MHD: **Šídlovec**

 Nextbike - sdílená kola

 **Parkování**

Upozornění

- Všichni účastníci závodí na vlastní nebezpečí.
- Během závodu nepoužívejte sluchátka.
- Startovní číslo musí být upevněno na hrudi.
- Respektujte pokyny pořadatelů.

 Během akce budou pořizovány fotografie a videa. Účastí dáváte souhlas s jejich využitím pro propagační účely. Pokud nesouhlasíte, kontaktujte pořadatele.