***TJ Liga stovkařů Ostrava, z.s.***

***Porubský čtvrtmaraton 2023***

***Propozice závodu***

***Datum: 28.10.2023***

***Místo startu: stadion Arrows na Průběžné ulici v Porubě***

***Trať: lesoparkem k Plesné a zpět na stadion***

***Délka tratí: 1 okruh 3,5 km***

***3 okruhy (čtvrtmaraton) 10,5 km***

***Startovné: 300,- Kč při registraci na místě startu***

***250,-Kč při registraci na*** [***www.tjliga100.cz***](http://www.tjliga100.cz) ***do 27.10.2023***

***Kategorie: muži, ženy***

***Šatny a sprchy: na stadionu Arrows na Průběžné ulici***

***Ocenění: první tři v každé kategorii***

***Věcné ceny: 20 cen bude rozděleno mezi startujícími***

***Časový harmonogram: 9:00 – 10:40 výdej startovních čísel***

***Start: 11:00 hodin - oválná dráha stadionu***

***Vyhodnocení: pravděpodobně ve 12:00, následovat bude losování cen***

***Pořadatel nezajišťuje pitný ani občerstvovací režim závodníků.***

***Občerstvení: Restaurace na stadionu nebo v blízkém okolí***

***Parkování: před stadionem na veřejném parkovišti bez poplatku***

***Pořádá: TJ Liga stovkařů Ostrava, z.s.***

***PhDr.ing. Horák Jaromír***