Propozice XXX. ročníku „Běhu okolo Ostré Hůrky“
a memoriálu profesora Zdeňka Moravce v Háji ve Slezsku

Pořadatel: Sokol Háj ve Slezsku

Datum konání: pátek 29. května 2026

Místo konání: Kopec Ostrá Hůrka nad Hájem ve Slezsku

Prezentace: od 15:00 hod. do 16:30 hod. v Junácké chatě pod Ostrou Hůrkou

Start závodu: v 16:40 – start žákovských a dorosteneckých kategorií
v 17:00 – start kategorie muži, ženy

Tratě: Tratě dětských kategorií vedou po lukách v těsné blízkosti Ostré Hůrky.
Tratě dospělých kategorií vedou po okruhu 2,2 km, který je tvořen lesními cestami a asfaltovou silnicí.

Kategorie a délky tratí:

1. žáci, žákyně 1.–5. tříd	=	600 m
2. žáci, žákyně 6.–7. tříd	=	900 m
3. žáci, žákyně 8.–9. tříd	=	2 200 m = 1 okruh
4. muži do 39 let, do 49 let a do 59 let	=	8 800 m = 4 okruhy
5. muži do 69 let	=	4 400 m = 2 okruhy
6. muži 70 a více let	=	2 200 m = 1 okruh
7. ženy do 39 let	=	4 400 m = 2 okruhy
8. ženy do 49 let	=	4 400 m = 2 okruhy
9. ženy 50 a starší	=	4 400 m = 2 okruhy

Doprava: Vlakem do Háje ve Slezsku a odtud asi 15 min. pěšky po silnici směrem na Velkou Polom k Ostré Hůrce

Převlékání: Ve volné přírodě. Žádáme proto závodníky, aby se k závodu dostavili již ve sportovním oblečení.

Občerstvení: čaj a oplatek v cíli, při vyhlášení pivo a párek

Startovné: 200 Kč kategorie dospělých
Kategorie dětí a muži nad 70 let startují zdarma

Ceny: První tři v kategorii obdrží věcné ceny, všichni účastníci obdrží pamětní placku

Poznámka: Závodníci startují na vlastní nebezpečí.

Informace: Ing. Jiří Brož - mobil 605 569 340

Ředitel závodu: Josef Večerek **Hlavní rozhodčí:** Ing. Jiří Brož