

Propozice XXX. ročníku „Běhu okolo Ostré Hůrky“ a memoriálu profesora Zdeňka Moravce v Háji ve Slezsku

- Pořadatel:** Sokol Háj ve Slezsku
- Datum konání:** pátek 30. května 2025
- Místo konání:** Kopec Ostrá Hůrka nad Hájem ve Slezsku
- Prezentace:** od 15:00 hod. do 16:30 hod. v Junácké chatě pod Ostrou Hůrkou
- Start závodu:** v 16:40 – start žákovských a dorosteneckých kategorií
v 17:00 – start kategorie muži, ženy
- Tratě:** Tratě dětských kategorií vedou po lukách v těsné blízkosti Ostré Hůrky.
Tratě dospělých kategorií vedou po okruhu 2,2 km, který je tvořen lesními cestami a asfaltovou silnicí.

Kategorie a délky tratí:

- | | |
|--|----------------------|
| 1. žáci, žákyně 1.–5. tříd | = 600 m |
| 2. žáci, žákyně 6.–7. tříd | = 900 m |
| 3. žáci, žákyně 8.–9. tříd | = 2 200 m = 1 okruh |
| 4. muži do 39 let, do 49 let a do 59 let | = 8 800 m = 4 okruhy |
| 5. muži do 69 let | = 4 400 m = 2 okruhy |
| 6. muži 70 a více let | = 2 200 m = 1 okruh |
| 7. ženy do 39 let | = 4 400 m = 2 okruhy |
| 8. ženy do 49 let | = 4 400 m = 2 okruhy |
| 9. ženy 50 a starší | = 4 400 m = 2 okruhy |

- Doprava:** Vlákem do Háje ve Slezsku a odtud asi 15 min. pěšky po silnici směrem na Velkou Polom k Ostré Hůrce
- Převlékání:** Ve volné přírodě. Žádáme proto závodníky, aby se k závodu dostavili již ve sportovním oblečení.
- Občerstvení:** čaj a oplatek v cíli, při vyhlášení pivo a párek
- Startovné:** 150 Kč kategorie dospělých
zdarma kategorie žáků
- Ceny:** První tři v kategorii obdrží věcné ceny.
- Poznámka:** Závodníci startují na vlastní nebezpečí.
- Informace:** Ing. Jiří Brož - mobil 605 569 340
- Ředitel závodu:** Josef Večerek
- Hlavní rozhodčí:** Ing. Jiří Brož