**Propozice XXIX. ročníku „Běhu okolo Ostré Hůrky“
a memoriálu profesora Zdeňka Moravce v Háji ve Slezsku**

**Pořadatel:** Sokol Háj ve Slezsku

**Datum konání:** pátek 24. května 2024

**Místo konání:** Kopec Ostrá Hůrka nad Hájem ve Slezsku

**Prezentace:** od 15:00 hod. do 16:00 hod. v Junácké chatě pod Ostrou Hůrkou

**Start závodu:** v 16:30 – start žákovských a dorosteneckých kategorií

 v 17:00 – start kategorie muži, ženy

**Tratě:** Tratě dětských kategorií vedou po lukách v těsné blízkosti Ostré Hůrky.

 Tratě dospělých kategorií vedou po okruhu 2,2 km, který je tvořen lesními cestami a asfaltovou silnicí.

**Kategorie a délky tratí:**

1. žáci, žákyně 1.–5. tříd = 600 m

2. žáci, žákyně 6.–7. tříd = 900 m

3. žáci, žákyně 8.–9. tříd = 2 200 m = 1 okruh

4. muži do 39 let, do 49 let a do 59 let = 8 800 m = 4 okruhy

5. muži do 69 let = 4 400 m = 2 okruhy

6. muži 70 a více let = 4 400 m = 2 okruhy

7. ženy do 39 let = 4 400 m = 2 okruhy

8. ženy do 49 let = 4 400 m = 2 okruhy

9. ženy 50 a starší = 4 400 m = 2 okruhy

**Doprava:** Vlakem do Háje ve Slezsku a odtud asi 15 min. pěšky po silnici směrem na Velkou Polom k Ostré Hůrce

**Převlékání:** Ve volné přírodě. Žádáme proto závodníky, aby se k závodu dostavili již ve sportovním oblečení.

**Občerstvení:** čaj a oplatek v cíli, při vyhlášení pivo a párek

**Startovné:** 150 Kč kategorie dospělých

 zdarma kategorie žáků

**Ceny:** První tři v kategorii obdrží věcné ceny.

**Poznámka:** Závodníci startují na vlastní nebezpečí.

**Informace:** Ing. Jiří Brož - mobil 605 569 340

**Ředitel závodu:** Josef Večerek **Hlavní rozhodčí:** Ing. Jiří Brož