Propozice 17. ročníku
„Májového běhu okolo rybníka Nezmar“

Závod je zařazen do oddílového poháru MK Seitl.

Pořadatel: Maraton klub Seitl Ostrava ve spolupráci s SDH Jilešovice

Datum konání: pátek 1. května 2026

Místo konání: Obec Jilešovice u Háje ve Slezsku

Přihlášky: předem na e-mail: jiri.broz@atlas.cz (jméno, příjmení, oddíl, rok narození) do středy 29. 4. 2026, po tomto termínu a na místě za zvýšené startovné, počet startujících omezen na 120.

Prezentace: od 09:00 hod. do 10:00 v Penzionu Kamenec

Start závodu: v 10:15 hod. – start dětských kategorií
v 10:30 hod. – společný start dospělých kategorií hlavního závadu a lidového běhu

Tratě: Hlavní závod vede z Jilešovic doleva polní cestou, potom po hrázi k Dolnímu Benešovu, okolo rybníka Nezmar a zpět. Trať je dlouhá 11 km.
Lidový běh, délka tratě 4,4 km, vede z Jilešovic k památnému dubu a zpět po stejné trati.

Kategorie a délky tratí:

1. Kategorie dětí	300–500 m podle počtu a věku přihlášených dětí	
2. Kategorie dospělých	muži A – 18-39 let	ženy A – 18-39 let
	muži B – 40-49 let	ženy B – 40-49 let
	muži C – 50-59 let	ženy C – nad 50 let
	muži D – 60-69 let	
	muži E – 70 a více let	
3. Lidový běh	společná kategorie mužů a žen bez rozdílu věku	

Občerstvení v cíli: polévka, pivo, limo, čaj, ovoce

Vyhlášení výsledků: proběhne po ukončení závodu

Startovné: při prezentaci 250 Kč,
zvýšené startovné 300 Kč přihlášení po termínu a na místě,
děti a běžci nad 70 let startují zdarma

Ceny: první tři v každé kategorii obdrží ceny dle možností pořadatele
dětské kategorie sladkosti
každý účastník obdrží pamětní medaili

Poznámka: závodníci startují na vlastní nebezpečí

Informace: Ing. Jiří Brož – mobil 605 569 340 – ředitel závodu