**Propozice XXI. ročníku silničního běhu  
„Jilešovický prásk“**

**Pořadatel:** Maraton klub Seitl Ostrava

**Datum konání:** pátek 7. června 2024

**Místo konání:** Obec Jilešovice u Háje ve Slezsku

**Prezentace:** od 16:00 hod. do 17:00 v restauraci U mlýna v Jilešovicích

**Start závodu:** v 17:15 před restaurací U Malury

**Tratě:** z Jilešovic po asfaltové silnici směrem na Háj ve Slezsku, těsně před Hájem vlevo na Dobroslavice a těsně před nimi vlevo zpět do Jilešovic. Běží se dva náročné kopcovité okruhy. Celkem délka tratě přesně 15 km.

**Kategorie a délky tratí:** muži A – do 39 let

muži B – do 49 let

muži C – do 59 let

muži D – do 69 let - 7,5 km (1 okruh)

muži E – nad 70 let – 7,5 km (1 okruh)

ženy A – do 39 let – 7,5 km (1 okruh)

ženy B – do 49 let – 7,5 km (1 okruh)

ženy C – nad 50 let - 7,5 km (1 okruh)

**Doprava:** Z nádražní Ostrava-Svinov směrem na Opavu, třetí zastávka Jilešovice. Z Opavy šestá zastávka Jilešovice.

**Občerstvení v cíli:** pivo, limonáda, oplatek

**Vyhlášení výsledků:** proběhne po ukončení závodu

**Startovné:** dobrovolné při prezentaci

**Ceny:** první tři v každé kategorii obdrží drobné ceny dle možnosti pořadatele

**Poznámka:** závodníci startují na vlastní nebezpečí

**Informace:** Ing. Jiří Brož – mobil 605 569 340

**Ředitel závodu:** Ing. Jiří Brož

**Hlavní rozhodčí:** Vladimír Pastrňák