



## Běžecký klub Vratimov

pořádá

# JAKUBŮV LESNÍ BĚH DŮLŇÁKEM 40. ROČNÍK

ZÁVOD JE SOUČÁSTÍ SERIÁLU FRÝDECKO-MÍSTECKÝ BĚŽECKÝ POHÁR

## VRATIMOV, les Důlňák ÚTERÝ 11.4.2023 17.30 hod.

**Místo startu:** Vstup do lesa z komunikace K Hájence /49.7692131N, 18.34495511E/.  
Sjezd ze silnice č. 478 Vratimov – Horní datyně u benzinové pumpy z kopce dolů /800 m/,  
bude značeno.

**TRAŤ:** 7,8 km 50% asfalt, 50% pevné lesní cesty, dva rozdílné okruhy lesem a kolem lesa

**Kategorie:** M do 39, od 40, 50, 60 a od 70 let  
Ž do 39 a od 40 let

**Startovné:** 120 Kč

Možná doprava:

Z Ostravy MHD bus č. 21, výstup zast. Důlňák

Z Ostravy i z FM po krásné cyklostezce podél řeky Ostravice, dále Popinecká a Lesní na konec lesa, nebo  
po silnici směr H. Datyně

**Informace:** Zdeněk Fejgl, 777073953, [zdefe@seznam.cz](mailto:zdefe@seznam.cz)

**BĚŽECKÝ KLUB VRATIMOV**