

FRÝDECKO-MÍSTECKÝ BĚŽECKÝ POHÁR



SLEZANSKÁ DESÍTKA

6. září 2023 37. ročník

- Pořadatel : Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s., oddíl atletiky
- Místo konání : atletický stadión TJ Slezan ve Frýdku
- Datum : středa 6. září 2023
- Přihlašování : registrované závodníky hlásí oddíly na www.atletika.cz nejpozději do 4. září 2023 do 20.00 hodin. Ostatní závodníci se hlásí v den závodu v závodní kanceláři, nejpozději 15 minut před startem příslušné kategorie.
- Kategorie : muži do 34 let, 35-44 let, 45-54 let, muži 55-64 let, nad 65 let,
ženy do 34 let, 35-44 let, nad 45 let
- Ceny : pro nejlepší v kategoriích jsou připraveny medaile a ceny
- Časový pořad : 15.30 zahájení prezence
16.30 start závodu mužů 10000 m
17.30 start závodu žen 10000 m
18.30 vyhlášení nejlepších
- Občerstvení : zajištěno v klubovně stadiónu
- Startovné : 150 Kč, členové atletiky Slezan FM 70 Kč
- Upozornění : časy budou měřeny elektrickou časomírou,
rozcvičování je pouze mimo atletickou dráhu,
každý účastník zodpovídá za svůj zdravotní stav,
šatny a sprchy k dispozici v tribuně stadiónu,
občerstvení zajištěno v klubovně stadiónu,
výsledková listina bude na www.atletikafm.cz a www.atletika.cz.

★ **BĚH JE NAŠE DROGA** ★