

SLEZANSKÝ KROS



28. března 2023 **21. ročník**

2. závod Běžecské ceny mládeže a Frýdecko-místeckého běžecského poháru

Místo konání : areál stadiónu Tělovýchovné jednoty Slezan ve Frýdku

Datum : úterý 28. března 2023

Trat' : kilometrový okruh v areálu - možno použít tretry

Přihlašování : Registrované i neregistrované závodníky hlásí oddíly na webu www.atletika.cz nejpozději do 26. března 2023 do 20.00 hod. Je možno se nahlásit rovněž v den závodu v závodní kanceláři, nejpozději 15 minut před startem příslušné kategorie.

Časový pořad :

15.00	dívky roč. 2016 a ml.	250 m
15.05	hoši roč. 2016 a ml.	250 m
15.10	dívky 2014-2015	500 m
15.20	hoši 2014-2015	500 m
15.30	dívky 2012-2013	500 m
15.40	hoši 2012-2013	500 m
15.45	Vyhlášení ukončených kategorií	
16.00	dívky 2010-2011 - KP MSK	1 km
16.10	dívky 2010-2011 - KP MSK	1 km
16.20	dívky 2008-2009, dívky 2004-2007	2 km
16.35	hoši 2008-2009, hoši 2004-2007	2 km
16.45	Vyhlášení ukončených kategorií	
17.00	ženy 2003 a starší	4 km
17.30	muži 2003 a starší	6 km
18.00	Vyhlášení mužů a žen	

Kategorie : muži do 34 let, 35-44, 45-54, 55-64, nad 65 let,
ženy do 34 let, 35-44, nad 45 let
mládež 2016 a ml., 2014/15, 2012/13, 2010/11, 2008/09, 2004/07

Ceny : pro nejlepší připraveny medaile a ceny

Poplatek : mládež 60 Kč, členové atletiky Slezan FM 30 Kč
dospělí 150 Kč, členové atletiky Slezan FM 70 Kč

Upozornění : šatny a sprchy k dispozici v tribuně stadiónu
výsledky budou zveřejněny na www.atletikafm.cz a www.atletika.cz

FRÝDEK ≈ MÍSTEK
akci finančně podporuje statutární město Frýdek-Místek