**JAKUBŮV LESNÍ BĚH DŮLŇÁKEM**

**37. ROČNÍK**

pořádá

**Běžecký klub Vratimov**

ZÁVOD JE SOUČÁSTÍ SERIÁLU FRÝDECKO-MÍSTECKÝ BĚŽECKÝ POHÁR

**VRATIMOV, les Důlňák**

**ÚTERÝ 14.4.2020 v 17.30 hod.**

Místo startu: Vstup do lesa z komunikace K Hájence / 49.7692131N, 18.3449511E /

Sjezd ze silnice č. 478 Vratimov - Horní Datyně u benzinové pumpy z kopce dolů /800 m/,

bude značeno.

8 km, 50% asfalt a 50% pevné lesní cesty, dva rozdílné okruhy lesem a kolem lesa

Kategorie: M do 39, od 40, 50, 60, 70 let

Ž do 39 a od 40 let

Mladší 15 let s písemným souhlasem rodičů, starší 60 let s písemným souhlasem dětí

Děkujeme za předběžné přihlášky, urychlí prezentaci. Startovné až na místě.

Startovné : 100 Kč Tombola

Doprava:

Z Ostravy MHD bus č. 21: výstup zast. Důlňák.

Z Ostravy i z FM lze po krásné cyklostezce podél řeky Ostravice, dále směr Horní Datyně

Pár střípků z minulých ročníků:

<http://dedekb9.rajce.net/32._rocnik_Jakubova_lesniho_behu_Dulnakem-Vratimov_21.4.2015_7,8_km>

http://mkseitl.rajce.idnes.cz/Jakubuv\_lesni\_beh\_Dulnakem\_-\_Vratimov/

[http://www.beskydy.eu//5022-jakubuv-lesni-beh-dulnakem-2011-04-26.html](http://www.beskydy.eu/5022-jakubuv-lesni-beh-dulnakem-2011-04-26.html )

http://www.youtube.com/watch?v=Pv\_OQIMTwgM

<http://www.beskydskatelevize.cz/2013-05-28-vratimov-jakubuv-lesni-beh-dulnakem-2013.html>

<http://mkseitl.rajce.idnes.cz/jakubak/>

**Informace**: Zdeněk Fejgl, 777073953, [zdefe@seznam.cz](mailto:zdefe@seznam.cz)

**BĚŽECKÝ KLUB VRATIMOV**