**I. Ostravský noční maraton, 4. ročník**

**Organizátoři**

**•** Radek Luksza a Maraton Klub Seitl Ostrava

**Termín a místo**

**•** start: **sobota 4. dubna 2020** ve 22 hodin v Ostravě-Porubě u restaurace Kloud (bývalý Wagon Club, u kampusu VŠB-TUO, Studentská ulice 6224/1a)

**•** trasa: běh po 3,5 km okruhu (na výběr 1 až 12 okruhů, po domluvě i více = ultra)

**•** závodníci jsou povinni přihlásit se nejpozději 30 minut před plánovaným startem

**Pravidla**

**•** závodu se mohou zúčastnit pouze osoby starší 18 let

**•** závodníci startují na vlastní zodpovědnost, vědomi si svého zdravotního stavu, berou na vědomí skutečnost, že účast v takovémto běžeckém závodě klade zvýšené nároky na jejich fyzickou i psychickou kondici a přijímají riziko z toho plynoucích případných zdravotních komplikací včetně úrazů a kolapsů, organizátoři nenesou žádnou odpovědnost za zdravotní stav závodníků a jejich případné zdravotní komplikace včetně úrazů a kolapsů

**•** organizátoři nenesou odpovědnost za věci závodníků

**•** na trase bude jedna občerstvovací stanice (v místě startu, tj. možnost občerstvení po dokončení každého kola), vybavení občerstvovací stanice závisí na možnosti organizátorů

**•** časový limit: 6 hodin

**•** závodníci dostanou: startovní číslo, vodu a teplý čaj před, v průběhu i po skončení závodu

**Registrace**

**•** registrace je možná přes e-mail: **luksza@mail.com**

**•** přihlášky jsou přijímány do **20. 3. 2020**, po tomto datu je registrace možná jen v den závodu na startu

**Platby**

**•** startovné: **250 Kč** (platí se pouze na místě)

**•** historicky první žena-absolventka I. O.N.M. má start gratis

**Klasifikace**

**•** klasifikován bude každý, kdo absolvuje minimálně jeden okruh (pro maraton je podmínkou absolvovat všech dvanáct okruhů)

**•** tři první závodníci v mužské i ženské kategorii dostanou malou pozornost

**Upozornění**

**•** závod se koná za každého počasí

**•** závodníci musí dbát vlastní bezpečnosti a dodržovat pravidla silničního provozu

**•** trasa vede osvětlenými místy

**•** organizátoři v současné době nemohou zaručit přístup ke sprchám a toaletám

**•** organizátoři si vyhrazují právo na dodatečnou změnupravidel

**•** dotazy možno zasílat na e-mail: **luksza@mail.com**

**Srdečně zveme!**

**I. Ostrawski Maraton Nocny, 4. edycja**

**Organizatorzy**

 **•** Radek Luksza i Maraton Klub Seitl Ostrava

**Termin i miejsce**

• start: **sobota 4. Kwietnia 2020 roku**, godz. 22.00 w Ostravě-Porubě przy restauracji „Kloud“ (ex-Wagon Club, przy uniwersytecie VŠB-TUO, ul. Studentská 6224/1a)

• trasa: bieg po 3.5 km trasie (do wyboru 1- 12 pętli, moźe nawet ultra?)

• zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się na 30 min przed planowanym startem

**Uczestnictwo**

• prawo startu mają osoby, które do dnia rozpoczęcia biegu ukończą 18 lat

• organizator nie zapewnia ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej, uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tymryzyko, wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci)

• organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie

• na trasie jest przewidziany jeden punkt żywnościowy (okolice startu każdej pętli)

• limit czasu na trasie: 6 h

• zawodnicy otrzymają: agrafki, numer startowy, wodę i ciepłą herbatę w trakcie i po zakończeniu zawodów

**Zgłoszenia**

• zapisy przyjmowane będą poprzez e-mail: **luksza@mail.com**

• zgłoszenia będą przyjmowane do dnia **20.3.2020r.**, po tym dniu możliwość rejestracji tylko w dzień imprezy w biurze zawodów

**Wysokość wpłaty i termin płatności:**

• koszt udziału w biegu: **250 Kč** opłatnych tylko w dniu zawodów

**Klasyfikacja**

• każdy uczestnik, który pokona min. jedną pętlę zostanie sklasyfikowany

• trzy pierwsze osoby w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (bez podziału na kategorie wiekowe) otrzymają malą nagrode

**Postanowienia końcowe**

• bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne

• bieg odbędzie się przy nieograniczonym ruchu drogowym, zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów i są powinni bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego

• bedzie oświetlenie

• organizator w tym czase niezapewnia dostęp do szatni i toalet

• ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

• dodatkowe pytania prosimy kierować na adres: **luksza@mail.com**

**Serdecznie zapraszamy!**