

11. ROČNÍK BĚŽECKÉHO ZÁVODU LUDGEŘOVICKÁ

BK Ludgeřovice



15



29.2.2020
areál TJ Ludgeřovice

15 km / 3 km
Nordic walking
Dětské závody

STARTOVNÉ PŘEDEM: 150 Kč

NA MÍSTĚ: 200 Kč

**DĚTI
ZDARMA**

CENY

Hlavní závod - první 3 závodníci v každé kategorii - POHÁR
Pro všechny účastníky tombola dle možností pořadatele

Závod je zařazen do poháru MBP, POBL a RYBOST CUP.
Závodníci zodpovídají za svůj zdravotní stav.

PROGRAM:

08:30 - 9:30 prezentace
09:00 start Nordic Walking
09:55 běh se psy
10:00 hlavní běh
10:05 kondiční běh na 3 km na hřišti TJ Ludgeřovice
10:30 závod dětí do 10 let (kategorie dívky, chlapci)
12:30 vyhlášení výsledků - restaurace TJ Ludgeřovice

OBČERSTVENÍ: v cíli čaj, párek a pivo / nealko
ŠATNY A SPRCHY: areál hřiště TJ Ludgeřovice

KATEGORIE:

A - muži do 39 let
B - muži do 49 let
C - muži do 59 let
D - muži do 69 let
G - muži nad 70 let
Při účasti méně než tři závodníků,
bude sloučena se skupinou D.
E - ženy do 34 let
F - ženy nad 35 let

kondiční běh a nordic walking
kategorie muži a ženy

Kontakt a bližší informace:

bk luderovice@seznam.cz

www.bkluderovice.cz

www.facebook.com/groups/1577344495922841/?fref=ts

PARTNEŘI ZÁVODU:

