



KARVINÁ

Atletika
pro
všechny  Atletika Karviná

11. května 2019

netradiční

JÄKLÁCKÁ HODINOVKA

35. ročník běhu

Park B. Němcové Karviná

nadace
OKD



ArcelorMittal



A. TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Pořadatel: TJ JÄKL Karviná – oddíl atletiky

Datum: sobota 11. května 2019

Místo: okruh v parku B. Němcové v Karviné

Činovníci: ředitel závodu **Josef Kotík**
hlavní rozhodčí **Tomáš Owczarzy**
startér **Zdeněk Staněk**
tajemník **Ing. Slavoj Pátík**

Přihlášky a informace : nejpozději 30 min. před startem na místě při prezentaci

Časový pořad: 8:15 – 8:50 prezence vložený závod
9:00 – 9:06 vložený závod – 6ti minutovka
9:18 – 9:30 vložený závod – 12ti minutovka
8:15 – 9:30 prezentace hlavní závod
10:00 – 11:00 hlavní závod

Upozornění :

1. 16.05. 2. *Běh pro zdraví*
2. 13.06. 3. *Běh pro zdraví*
3. 06.07. 15. *Ročník Městského běhu Karvinou*
4. 11.07. 4. *Běh pro zdraví*
5. 13.07. *Veřejný přebor města Karviné*
6. 27.07. 34. *Ročník Běhu na Lysou horu*
7. 08.08. 5. *Běh pro zdraví*
8. 12.09. 6. *Běh pro zdraví*
9. 10.10. 7. *Běh pro zdraví*
10. 31.12. 35. *Ročník Silvestrovského běhu na 10 km*

Technická ustanovení: Za ztrátu osobních věcí pořadatel neručí! Organizátor si vyhrazuje právo k bezúplatnému pořizování fotografií, filmových záznamů na reklamní potřeby a prezentaci na Internetu, v médiích nebo na jiné potřeby v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů.

B. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Předpis: závodí se dle tohoto předpisu na přírodním okruhu v parku

Soutěže: 6ti minutovka pro mládež do 8 let
12ti minutovka pro mládež a volně příchozí
hodinovka

Pozn.: možnost absolvovat i hodinovku Nordic Walking

Kategorie:

6ti min.	hoši	3-4, 5-6, 7-8 let
	dívky	3-4, 5-6, 7-8 let
12ti min.	hoši	9-10, 11-12, 13-15 let
	dívky	9-10, 11-12, 13-15 let
	muži open	15 let a více
	ženy open	15 let a více

Kategorie:

muži A	15 – 39 let
muži B	40 – 49 let
muži C	50 a více
ženy E	15 – 34 let
ženy F	35 a více

Podmínky účasti: včasná prezentace; každý závodník běží na vlastní nebezpečí a zodpovídá za svůj zdravotní stav

Startovné: 100,- Kč hodinovka, 12ti a 6ti minutovka **bez startovného**

Různé: propozice závodu vč. výsledků závodů naleznete na www.atletika.cz, www.behej.com; <http://www.atletika-karvina.mzf.cz/>, atletikaprovsechny.cz

Ceny: vložený závod: nejlepší závodníci diplomy, medaile a věcné ceny v hlavním závodě finanční odměny (1. místo 600 Kč, 2. místo 300 Kč, 3. místo 200 Kč) a diplomy

Pozn.: Běží se na okruhu v parku