**Běh na Emu počtvrté!!!**

Oddíl LK Baník Ostrava z.s. pořádá, počtvrté, v neděli dne 15.9.2019 v Ostravě volnočasový program na Slezskoostravském hradě s běžeckým závodem „ Běh na Emu“ pro dospělé i pro děti, soutěžemi pro děti, s hudebním doprovodem.

Místem konání jsou Slezskoostravský hrad nábřeží Ostravice, halda Ema a okolí.

Závod je určen pro všechny věkové i výkonnostní kategorie, rodiny s dětmi i pro nejmenší děti, které jak doufáme, náš závod přivede k zájmu o sport.

Naším cílem je z tohoto závodu postupně udělat známou masovou akci a přilákat a získat pro sport další zájemce.

Součástí závodu bude tak jako v minulých letech, koncert některé z ostravských kapel, a v prostorách hradu budeme organizovat také sportovní i zábavné hry pro děti.

Myslíme si, že akce je dobrým nápadem a může se stát každoročním hodnotným příspěvkem ke sportování v našem městě.

Základní info k závodu:

**Místo startu: Slezskoostravský hrad**

**Délka hlavního závodu:** 8,2 km/ převýšení 118 m - trasa vede z hradu, podél řeky Ostravice, přes Gagarinovo náměstí nahoru na haldu Ema, přeběhem přes haldu, kolem haldy a zpět pak původní trasou

**Délka závodu pro děti :** do 1000 v okolí hradu (2008 a mladší)/ 4000 m po trase hlavního závodu (2006 a starší)

**Časový program:**

Prezentace a výdej startovních čísel bude probíhat od  9.00 do 10:30, s tím, že je možné provést přihlášku elektronicky na našich webových stránkách <https://lk-banik.webnode.cz/beh-na-emu/>. Start hlavního závodu je plánován na 11:00 hodin, start závodu dětí v 10:30 hodin.

**Kategorie:**

Hlavní závod - muži

Hlavní závod - ženy

Prémiová kategorie nad 50 let

Děti roč.2004-2005, roč.2006-2007, roč.2008-2009, roč.2010-2012, roč.2013 a mladší

**Propozice a přihlášení k závodu můžete najít na našich stránkách https://lk-banik.webnode.cz/beh-na-emu/.**

 

 

 

 