MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA v přespolním běhu

**Pořadatel :** z pověření atletických svazů jihomoravského, olomouckého, moravskoslezského a zlínského kraje zajišťuje MK Seitl Ostrava.

**Datum: neděle** 11. listopadu 2018, na stadionu Mk Seitl Ostrava

**Startují:** Muži, ženy, junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, starší žáci, starší žákyně, mladší žáci a mladší žákyně.

**Přihlášky**: Na webu www.atletika.cz, nebo emailem ottoseitl@seznam.cz do 8.11.2017 do 20:00 hodin. Přihlášky v den závodu nejpozději hodinu před startem první disciplíny MMaS.

**Prezentace:** V den závodu v závodní kanceláři na stadionu. Nejpozději 30 minut před startem.

**Startovné:** Junioři, juniorky, muži a ženy 50,- Kč, dorost a žactvo 20,- Kč, přihlášky na místě 100,- Kč.

**Šatny**: K dispozici stadionu, slouží pouze pro převlečení

**Zdravotní dozor:** Zajištěn vyškoleným zdravotníkem, každý závodník závodí na zodpovědnost oddílu.
**Časový pořad**

Mimo MMaS

10:00 přípravka hoši (2006 – 2007) 550 m 1 malý okruh

10:15 přípravka dívky (2006 – 2007) 550 m 1 malý okruh

**Mistrovství Moravy a Slezska**

10:30 mladší žáci 1 450 m 1 velký okruh

10:45 mladší žákyně 1 450 m 1 velký okruh

11:00 starší žáci 2 900 m 2 velké okruhy

11:20 starší žákyně 2 900 m 2 velké okruhy

11:40 dorostenci 3 450 m 1 malý + 2 velké okruhy

12:00 dorostenky 2 900 m 2 velké okruhy

12:00 junioři 5 800 m 4 velké okruhy

12:35 juniorky 4 350 m 3 velké okruhy

13:00 ženy 5 800 m 4 velké okruhy

13:35 muži 7 250 m 5 velkých okruhů

**Ceny :** pořadatel zajistí předání medailí a diplomů závodníkům na prvních třech místech, hodnocených do Mistrovství Moravy a Slezska.