

The logo for Karviná, featuring the word "KARVINÁ" in a stylized, colorful font with a green and blue figure above it, all enclosed in a light green rounded square border.

Atletika  
pro  
všechny  Atletika Karviná

16. května 2018

netradiční

# JÄKLÁCKÁ HODINOVKA

*34. ročník běhu*

*Park B. Němcové Karviná*



ArcelorMittal



## A. TECHNICKÁ USTANOVENÍ

**Pořadatel:** TJ JÄKL Karviná – oddíl atletiky

**Datum:** středa 16. května 2018

**Místo:** okruh v parku B. Němcové v Karviné

**Činovníci:** ředitel závodu **Josef Kotík**  
hlavní rozhodčí **Tomáš Owczarzy**  
startér **Zdeněk Staněk**  
tajemník **Ing. Slavoj Pátík**

**Přihlášky a informace :** nejpozději 30 min. před startem na místě při prezentaci

**Časový pořad:** 15:30 – 16:00 prezence vložený závod  
16:18 – 16:30 vložený závod – 12ti minutovka  
15:30 – 16:30 prezentace hlavní závod  
17:00 – 18:00 hlavní závod

### Upozornění :

1. 07.06. 3. Běh pro zdraví
2. 05.07. 4. Běh pro zdraví
3. 07.07. 14. Ročník Městského běhu Karvinou
4. 14.07. Veřejný přebor města Karviné
5. 28.07. 33. Ročník Běhu na Lysou horu
6. 09.08. 5. Běh pro zdraví
7. 06.09. 6. Běh pro zdraví
8. 11.10. 7. Běh pro zdraví
9. 31.12. 35. Ročník Silvestrovského běhu na 10 km

**Technická ustanovení:** Za ztrátu osobních věcí pořadatel neručí! Organizátor si vyhrazuje právo k bezúplatnému pořizování fotografií, filmových záznamů na reklamní potřeby a prezentaci na Internetu, v médiích nebo na jiné potřeby v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů.

## B. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

**Předpis:** závodí se dle tohoto předpisu na přírodním okruhu v parku

**Soutěže:** 12ti minutovka pro mládež a volně přichozí hodinovka

**Pozn.:** možnost absolvovat i hodinovku Nordic Walking

**Kategorie:** hoší do 18 let  
**12ti min.** dívky do 18 let  
muži open 19 let a více  
ženy open 19 let a více

**Prémie:** nejlepší závodník do 12 let, nejlepší závodník do 15 let

**Kategorie:** muži A 19 – 39 let  
**hodinovka** muži B 40 – 55 let  
muži C 56 a více  
ženy E 19 – 39 let  
ženy F 40 a více

**Podmínky účasti:** včasná prezentace; každý závodník běží na vlastní nebezpečí a zodpovídá za svůj zdravotní stav

**Startovné:** 100,- Kč hodinovka, 50,- Kč 12ti minutovka

**Různé:** propozice závodu vč. výsledků závodů naleznete na [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz), [www.behej.com](http://www.behej.com), <http://www.mk-seitl.com>; <http://www.atletika-karvina.mzf.cz/>

**Ceny:** ve vloženém závodě obdrží nejlepší závodníci diplomy, medaile a věcné ceny  
v hlavním závodě finanční odměny (1. místo 600 Kč, 2. místo 300 Kč, 3. místo 200 Kč) a diplomy

**Pozn.:** Běží se na okruhu v parku