Propozice závodu  
**ŽELEZNÝ CÍSAŘÁK 2015**5. ročník lidového triatlonu v Jilešovicích  
  
Pořadatelé:   
SDH Jilešovice ve spolupráci s

Obec Háj ve Slezsku  
Sdružení nezávislých sportovců Jilešovice  
Maratón klub Seitl Ostrava  
Restaurace a penzion KAMENEC v Jilešovicích

**Termín závodu: sobota 1.8.2015**

**Klasifikace:**1) Hlavní závod jednotlivců (od 15 let)  
2) Závod dětí – DUATLON – Běh 300 m, kolo 1600 m, běh 300 m. Start v 17:00 – 17:30 hod. po doběhnutí posledního dospělého závodníka. Kategorie 7-8 let, 9-10 let, 11-12 let, 13-14 let. Ochranná přilba povinná. Nutný písemný souhlas zákonného zástupce.

**Centrum závodu:** Areál restaurace Kamenec v Jilešovicích

**Trať:**   
Plavání – cca 150 m   
Kolo – cca 7 km   
Běh – cca 3 km   
  
**Prezentace:**14.00 – 15.00 → restaurace a penzion Kamenec v Jilešovicích  
  
**Start:**16.00 – Hlučínské jezero, strana od Jilešovic.  
Na místo startu se závodníci přesunou hromadně po prezentaci v 15:30 hodin.

**Cíl:**Areál restaurace Kamenec v Jilešovicích

**Povinná výbava:** Cyklistická přilba

**Kategorie: 6 kategorií + 4 dětské**MUŽI 15 – 39 let ŽENY 15 – 39 let  
MUŽI 40 – 49 let ŽENY 40 – 100 let  
MUŽI 50 – 100 let   
NEJLEPŠÍ DOMORODEC – OBČAN JILEŠOVIC  
Dětský DUATLON: 7-8 let, 9-10 let, 11-12 let, 13-14 let

**Přihlášky:**SMS na číslo: +420 605 569 340, Ing. Jiří Brož  
SMS musí obsahovat text „Železný císařák“ + údaje: Jméno a příjmení, datum narození, bydliště  
  
**Termín přihlášení je do 27.7. 2015,** později se souhlasem pořadatelů.  
Počet závodníků omezen na 70.  
**Startovné, úhrada startovného:  
Startovné je 200,-Kč.** V ceně startovného je párek (polívka), pivo (limo), pamětní medaile nebo diplom.  
**Dětský DUATLON – startovné 30 Kč.**  
Startovné se vybírá v hotovosti v rámci prezentace.  
  
**Časomíra:**Zajišťuje Maratón klub Seitl Ostrava.

**Občerstvení v průběhu závodu:**Individuální. Bude zajištěna voda k opláchnutí. Pití před běžeckou částí.  
  
**Podmínky účasti:**Ochranná přilba je povinná. Závod se jede za plného silničního provozu. Každý se účastní na vlastní nebezpečí, což stvrzuje svým podpisem při prezentaci. Doporučujeme lékařskou prohlídku a individuální pojištění.

**Ceny:**   
Odměněni budou 1. – 3. závodník z každé kategorie. Navíc každý závodník obdrží pamětní medaili nebo diplom.   
  
  
**Kontaktní informace:**Ing. Jiří Brož, tel.: +420 605 569 340 ; Ing. Lumír Bezděk, tel.: +420 724 344 495  
Jiří Prokša, tel.: +420 606 714 024 – dětský duatlon  
  
www.mkseitl.blogspot.com

**Rady k závodu:**Všechny trasy budou dostatečně značeny a jsou situovány do nejbližšího okolí Hlučínského jezera a Jilešovic. U prezentace bude k dispozici mapa s vyznačením tras. Doporučujeme kolo „do terénu“.

**Výsledky:**Budou zveřejněny cca do půl hodiny po ukončení závodu.

**Zábava a občerstvení po závodě:**   
Individuální v areálu restaurace Kamenec.

**Závěr:**  
Závod se koná za každého počasí. Pořadatelé si vyhrazují právo na změny.