

Propozice závodu  
**ŽELEZNÝ CÍSAŘÁK 2016**

6. ročník lidového triatlonu v Jilešovicích

Pořadatelé:

SDH Jilešovice ve spolupráci s

Obec Háj ve Slezsku

Sdružení nezávislých sportovců Jilešovice

Maratón klub Seitl Ostrava

Restaurace a penzion KAMENEC v Jilešovicích

**Termín závodu: neděle 24.7.2016**

**Klasifikace:**

1) Hlavní závod jednotlivců (od 15 let)

2) Závod dětí – DUATLON – Běh 300 m, kolo 1600 m, běh 300 m. Start v 17:00 – 17:30 hod. po doběhnutí posledního dospělého závodníka. Kategorie 7-8 let, 9-10 let, 11-12 let, 13-14 let. Ochranná přilba povinná. Nutný písemný souhlas zákonného zástupce.

**Centrum závodu:** Areál Restaurace a penzionu Kamenec v Jilešovicích

**Trať – hlavní závod:**

Plavání – cca 150 m

Kolo – cca 7 km

Běh – cca 3 km

**Prezentace:**

14.00 – 15.00 → Restaurace a penzion Kamenec v Jilešovicích

**Start:**

16.00 – Hlučínské jezero, strana od Jilešovic.

Na místo startu se závodníci přesunou hromadně po prezentaci v 15:30 hodin.

**Cíl:**

Areál Restaurace a penzion Kamenec v Jilešovicích

**Povinná výbava:** Cyklistická přilba

**Kategorie: 6 kategorií + 4 dětské**

MUŽI 15 – 39 let ŽENY 15 – 39 let

MUŽI 40 – 49 let ŽENY 40 – 100 let

MUŽI 50 – 100 let

NEJLEPŠÍ DOMORODEC – DOMORODKYNĚ (dohromady) – OBČAN(KA) JILEŠOVIC

Dětský DUATLON: 7-8 let, 9-10 let, 11-12 let, 13-14 let

**Přihlášky:**

SMS na číslo: +420 605 569 340, Ing. Jiří Brož

SMS musí obsahovat text „Železný císařák“ + údaje: Jméno a příjmení, datum narození, bydliště

**Termín přihlášení je do 17.7. 2016,** později se souhlasem pořadatelů.

Počet závodníků omezen na 70.

**Startovné, úhrada startovného:**

**Startovné je 250,-Kč.** V ceně startovného je párek (polívka), pivo (limo), pamětní medaile nebo diplom.

**Dětský DUATLON – startovné 30 Kč.**

Startovné se vybírá v hotovosti v rámci prezentace.

**Časomíra:**

Zajišťuje Maratón klub Seitl Ostrava.

**Občerstvení v průběhu závodu:**

Individuální. Bude zajištěna voda k opláchnutí. Pití před běžeckou částí.

**Podmínky účasti:**

Ochranná přilba je povinná. Závod se jede za plného silničního provozu. Každý se účastní na vlastní nebezpečí, což stvrzuje svým podpisem při prezentaci. Doporučujeme lékařskou prohlídku a individuální pojištění.

**Ceny:**

Odměnění budou 1. – 3. závodník z každé kategorie. Navíc každý závodník obdrží pamětní medaili nebo diplom.

**Kontaktní informace:**

Ing. Jiří Brož, tel.: +420 605 569 340 ; Ing. Lumír Bezděk, tel.: +420 724 344 495

Jiří Prokša, tel.: +420 606 714 024 – dětský duatlon

[www.mkseitl.blogspot.com](http://www.mkseitl.blogspot.com)

**Rady k závodu:**

Všechny trasy budou dostatečně značeny a jsou situovány do nejbližšího okolí Hlučínského jezera a Jilešovic. U prezentace bude k dispozici mapa s vyznačením tras. Doporučujeme kolo „do terénu“.

**Výsledky:**

Budou zveřejněny cca do půl hodiny po ukončení závodu.

**Zábava a občerstvení po závodě:**

Individuální v areálu Restaurace a penzionu Kamenec.

**Závěr:**

Závod se koná za každého počasí. Pořadatelé si vyhrazují právo na změny.

