

# 14. Bieg wokół Zalewu Rybnickiego

## Finał 14. Grand Prix Energetyków w biegach przełajowych

### Finał 7. Polsko-Czeskiego Pucharu Biegowego RYBOST CUP

organizator:	<b>Sekcja Biegów Długodystansowych ENERGETYK Rybnik (Fundacja EDF Polska)</b>	
współpraca:	EDF Polska SA Oddział Rybnik Nadleśnictwo Rybnik Świat Wody Rybnik	
kontakt, informacje:	tel. 609 668 317 mail: sh68@tlen.pl	
data:	<b>14.12.2014 r.</b> , niedziela start godz. 10:00	
biuro zawodów:	Rybnik-Rybnicka Kuźnia Klub Energetyka, ul. Podmiejska weryfikacja: godz. 8:00 – 9:30	
dystans:	około <b>10 km</b> (+2 km bonus :) – pętla wokół Zalewu Rybnickiego, przebiegająca przez teren elektrowni, później dzielnice Rybnika: Golejów, Stodoły (koroną zapory wodnej), Chwałęcice, Orzepowice i Rybnicką Kuźnię. UWAGA: fragment trasy przebiega po terenie elektrowni, który na co dzień jest niedostępny dla ruchu. Z uwagi na remont mostu na ul. Podmiejskiej, meta „ostra”, decydująca o klasyfikacji, znajduje się około 2 km przed zamknięciem pętli wokół zalewu – brakujące 2 km każdy z zawodników pokona na własną rękę, po zdjęciu numeru startowego, w ramach rozbiegania ☺☺☺	
profil:	lekką pagórkowaty, nieznaczna różnica wzniesień	
nawierzchnia:	crossowa, urozmaicona – ścieżki leśne i żwirowe (7,5 km), asfalt (4 km), trylinka (0,5 km)	
klasyfikacja:	generalna kobiet i mężczyzn, <b>nie ma kategorii wiekowych!!</b>	
limit czasowy:	brak limitu	
wpisowe:	20 zł (płatne gotówką w biurze zawodów podczas weryfikacji!)	
zgłoszenia:	<b>do wtorku 09.12.2014 r.</b> pod adresem mailowym: <a href="http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1469">http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1469</a> <b>po tym terminie zgłoszenie możliwe tylko w biurze zawodów – wpisowe wynosi wtedy 30 zł.</b>	
nagrody:	za 4 najlepsze miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchary i dyplomy; każdy zawodnik otrzyma – dyplom, posiłek oraz weźmie udział w konkursie (losowaniu) nagród i gadżetów sponsorskich; uczestnicy zawodów uzyskują punkty do 14. Grand Prix Energetyków w biegach przełajowych oraz do 7. Polsko-Czeskiego Pucharu Biegowego RYBOST CUP,	
ceremonia zakończenia:	odbędzie się o godz. 13:00 w sali teatralnej Klubu Energetyka (ul. Podmiejska) i połączona będzie z zakończeniem i podsumowaniem pucharów biegowych – zarówno GPE, jak i RYBOST;	
inne:	po biegu – odbędzie się konkurs z nagrodami dla wszystkich uczestników biegu, po biegu – spotkanie integracyjne przy kawie, herbacie, ciastkach, po biegu – posiłek regeneracyjny (bigos z bułką), organizator nie ubezpiecza zawodników w czasie trwania zawodów, organizator nie zapewnia permanentnej obecności służb medycznych w czasie trwania zawodów, każdy z uczestników startuje na własną odpowiedzialność (wymagane będzie podpisanie stosownego oświadczenia podczas weryfikacji), organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu i do wprowadzania w nim zmian (z odpowiednim wyprzedzeniem).	
program minutowy:	8:00 otwarcie biura zawodów 9:30 <b>zamknięcie rejestracji do biegu</b> 10:00 start do biegu 12:30 posiłek po biegu, kawa, herbata, ciastka 13:00 uroczyste zakończenie, dekoracja najlepszych kobiet i mężczyzn biegu na 10 km 13:30 dekoracja najlepszych zawodników pucharów biegowych: GPE oraz RYBOST 14:00 <b>konkurs-losowanie nagród wśród wszystkich uczestników biegu</b> 14:30 planowany koniec imprezy	