

33. ročník Silvestrovského běhu na 10 km

Pořádá:	AO TJ Jákl Karviná
Kdy:	sobotu 31. prosince 2016
Přihlášky:	v závodní kanceláři v den závodu
Startovné:	150 Kč, děti startovné neplatí
Povrch:	asfaltová silnice, beton, dlažba
Rekord trati :	Damian Zawierucha (Polsko) z roku 2010 čas 33:43

Harmonogram

Prezence:	od 8:30 – 9:45
Start hlavního závodu:	10:00 na ulici U Hřiště v Karviné Ráji
Start běhu dětí:	10:15 v přilehlém lesoparku, děti budou na start odvedeny od restaurace na ulici U Hřiště

Kategorie

muži do 39 let
muži 40 – 49 let
muži nad 50 let
ženy OPEN



Popis trati:	Běží se po vytyčené trati kolem objektu PZKO, konečná MHD č.4, Statek Karviná, restaurace Štěrbá, zastávka MHD u bývalé vojenské správy, kde je otočka a zpět.
---------------------	--

Běhy dětí:	V přilehlém lesoparku
-------------------	-----------------------

Pro děti bude připraven běh v lesoparku, dále pak různé závodní a soutěživé hry po skončení běhu.

Ceny:	Každý účastník hlavního běhu obdrží účastnický list, vítěz každé kategorie pohár, první tři v kategorii peněžitou odměnu, medaili a diplom; pro děti připraveny věcné ceny a medaile.
--------------	---

Každý startuje na vlastní nebezpečí a odpovídá za zdravotní stav způsobilý pro tento výkon; běží se za normálního silničního provozu, pravidel atletiky a tohoto rozpisu. Přihlášením do závodu každý závodník stvrzuje, že s deklarovánými pravidly souhlasí. Z bezpečnostních důvodů nebude nikomu mladšímu 15ti let povolen start v hlavním běhu.



život má mít hloubku

