***PROPOZICE***

***--------------------***

**37. ročníku Štěpánského běhu Porubou – vánoční běžecké závody na 15 km**

**Pořadatel** TJ Liga 100 Ostrava, o.s.

ve spolupráci se Sportovním a rekreačním zařízením města Ostravy – SAREZA

a TJ VOKD Poruba

**Datum**  26. prosince 2014

**Místo startu** Sportovní areál Poruba - SAREZA (ul. Skautská, Ostrava–Poruba),

**Čas startu** 10.00 hodin

**Prezentace** od 8.15 do 9.35 hodin

**Startovné** 100,- Kč

**Šatny, WC** v místě prezentace

**Trať**  okružními ulicemi Poruby v délce 15 km

**Občerstvení** zajištěn čaj, tatranka, jinak v blízkosti startu, cíle, je k dispozici bufet

**Kategorie** Muži: A do 39 let, B do 49 let, C do 59 let, D nad 60 let

Ženy: E do 34 let, F do 44 let, G nad 45 let ***Kategorii tvoří minimálně 5 závodníků, jinak se slučuje s nižší***

**Ceny**  první tři v každé kategorii

**Tombola** 35 cen se rozdělí mezi startující losováním

**Podmínky** závodí se podle atletických pravidel a těchto propozic

**Traťový rekord** Miko Aleš, 44:57, 2007 --- Šádková Irena, 49:58, 2003

**Upozornění**

Startující běžci závodí na vlastní odpovědnost, podle svého stavu a trénovanosti. Jsou povinni dodržet stanovenou trať a dbát pokynů organizátorů. Na trati budou rozmístěni i příslušníci Městské policie k regulování provozu a závodníků, za posledním běžcem pojede sběrné vozidlo pro případ poskytnutí první pomoci. Styl běhu musí být uzpůsoben klimatickým poměrům, může se vyskytnout sníh, náledí, mráz. Účast na běhu si musí startující rozhodnout i s ohledem na svůj skutečný zdravotní stav.

**Organizační štáb závodu**

*předseda* PhDr.Ing. Horák Jaromír *lékařská služba* MUDr. Krygel Martin

*ředitel závodu* Hubáček Jiří. *časomíra* Otáhalová Tereza

*spolupráce* ing. Bučko Josef

**DALŠÍ AKCE**

Pro všechny milovníky zimní turistiky a ty, kteří hodlají uvítat Nový rok 2015 sportovním výkonem, překonáním posilvestrovské noci, připravujeme :

**Novoroční pochod** na trase z Ostravy-Poruby do Kyjovice-Zátiší

Start **1.1.2015** průběžně od 8.30 do 10.00 na smyčce tramvají v Porubě (zast.MHD Vřesinská)

Cíl Restaurace u Tondy- bude podáván horký čaj, pamětní diplomy a dárky od TJ

**Schválil:**  PhDr.Ing. Horák Jaromír – předseda TJ

*Další informace na:* [**www.tjliga100.wz.cz**](http://www.tjliga100.wz.cz)

Orientační mapa – Štěpánský běh Porubou

