

PROPOZICE

Porubský čtvrtmaraton – 14. ročník

závod je součástí Moravskoslezského běžeckého poháru 2014



Termín	28. října 2014 (státní svátek)
Místo	Ostrava – Poruba, spodní část Hlavní třídy, u kruhového objezdu
Trat'	10 548 m, certifikovaná délka tratě
Popis běhu	Doběhnout z místa STARTU do místa CÍLE a poté běžet plných 6 kol
Start	11.00 hod
Kategorie	Muži: A do 39 let, B do 49 let, C do 59 let, D nad 60 let Ženy: E do 34 let, F do 44 let, G nad 45 let

Registrace závodníků PORUBSKÉHO ČTVRTMARATONU

1. online přes internet, startovné 100 Kč, do 27.10.2014 do 24 hod.

Stránka s registrací: <http://registrations.runczechresults.com/MaratonPoruba>

Přehled registrovaných: <http://registrations.runczechresults.com/MaratonPorubaStartlist>
nebo

2. na místě v den závodu, startovné 150 Kč, od 9:15 do 10:40 hod.

Občerstvení Po doběhu bude podáván čaj a oplatek

Trat' Všechny závody budou vedeny po kvalitním asfaltovém povrchu

Ocenění Účastníci čtvrtmaratonu obdrží účastnický list. Vítězové jednotlivých kategorií obdrží další odměny. Vítězové vloženého závodu na 2 míle obdrží účastnický diplom a odměnu.

Tombola Jen pro účastníky čtvrtmaratonu. Losování bezprostředně po vyhodnocení. Ceny dle možností pořadatele.

Zázemí pro účastníky závodu

Šatny, WC, sprchy v areálu zimního stadionu SAREZA, vchod z ul. Španielova (viz mapa), u recepce doprava cca 10 metrů. Dále v místě registrace bude mobilní WC a dva stany (mužský, ženský) na odložení věcí. Za odložené věci pořadatelé nenesou odpovědnost.

Traťový rekord Miko Aleš (čas 33:49, rok 2012), Esentiérová Adéla (čas 41:37, rok 2012)

Vyhodnocení

U vloženého závodu neprodleně po dokončení posledním závodníkem. U čtvrtmaratonu bude výsledková listina vytisknuta a k dispozici po doběhu posledního závodníka. Případný protest musí být podán řediteli závodu do 10 minut po zveřejnění výsledkové listiny s kaucí 500,- Kč, v případě uznání protestu se kauce vrací. Po uplynutí časové lhůty k vyřízení protestů bude vyhlášení výsledků hlavního závodu – čtvrtmaratonu. Pokud se nepřihlásí více než 4 startující v kategorii, startující budou zařazeni do jiné kategorie. Za překonání traťových rekordů náleží odměna 500,- Kč. Kompletní výsledková listina bude umístěna na internetových stránkách TJ Liga 100 Ostrava, o.s. a MK Seitl Ostrava.

Časomíru zajišťuje

p. ing. Petr Blažej, firma ON LINE SYSTEM s. r. o.

Informace

Závodí se podle atletických pravidel a těchto propozic. V době závodů bude příslušná spodní část Hlavní třídy v Porubě bez dopravního provozu. Startující se jednotlivých závodů zúčastňují na vlastní nebezpečí, běží podle svých schopností, trénovanosti, zdravotního stavu a místních podmínek. Dále dbají pokynů pořadatelů. V místě startu a cíle bude zdravotní služba pro poskytnutí první pomoci, bude mít pravomoc závodníka z tratě odvolat při pochybnostech, že příslušnou trať je startující schopen bez poškození svého zdraví zvládnout.

Vložený závod

10.00 hod běh na 2 míle pro volně přichozí závodníky bez rozdílu věku

Účastníci se zaregistrují. Rozlišují se kategorie muži a ženy. Neplatí se startovné. Vložený závod nebude měřen elektronickou časomírou.

14. ročník Porubského čtvrtmaratonu pořádají:

TJ Liga 100 Ostrava, o.s.
Statutární město Ostrava – Městský obvod Poruba
Maraton klub Seitl Ostrava

Organizační štáb

předseda PhDr. Ing. Horák Jaromír
místopředseda Dekický Jan, místostarosta MOB Poruba
tajemnice štábu Ing. Jochymová Milena a Bc. Karchňáková Jarmila

ředitel závodu Ing. Hlavinka Jiří
trať. komisař Ing. Dubeň Martin

Podporovatelé
 Ostravské
komunikace, a.s.



Přihláška k běhu pro registraci závodníků Porubského čtvrtmaratonu na místě v den závodu:

Přihláška k běhu

Startovní číslo	Kategorie	Datum narození
Příjmení a jméno(čitelně!)		
Emailový kontakt	Sportovní oddíl	

Čestné prohlášení:

Stvrzuji svým podpisem, že mi není známa žádná zdravotní překážka, která by mi bránila účasti na běžeckém závodě mimo dráhu. Beru na vědomí, že závod, nebo jeho část, se bude konat za plného provozu a proto se budu chovat jako účastník silničního provozu a dále budu dodržovat pokyny pořadatelů a dbát i o svou bezpečnost.

Souhlasím, aby pořadatel podle svého uvážení použil sportovní výsledky, fotografie a další záznamy k archivaci a dalšímu šíření. Pojištění členů sportovních klubů a svazů jakož i dalších sportů sdružených v ČUS je kryto úrazovou pojistkou. Pokud se na mne toto pojištění nevztahuje, stvrzuji svým podpisem, že na pořadatelích a organizátorech nebudu vymáhat náhradu škody či jiné újmy na zdraví a majetku, způsobené třetími osobami.

Za osoby nemající 15 let, prohlášení podepisují jeho zákonní zástupci (rodiče).

Podpis	Adresa
--------	--------

Přihláška k běhu

Startovní číslo	Kategorie	Datum narození
Příjmení a jméno(čitelně!)		
Emailový kontakt	Sportovní oddíl	

Čestné prohlášení:

Stvrzuji svým podpisem, že mi není známa žádná zdravotní překážka, která by mi bránila účasti na běžeckém závodě mimo dráhu. Beru na vědomí, že závod, nebo jeho část, se bude konat za plného provozu a proto se budu chovat jako účastník silničního provozu a dále budu dodržovat pokyny pořadatelů a dbát i o svou bezpečnost.

Souhlasím, aby pořadatel podle svého uvážení použil sportovní výsledky, fotografie a další záznamy k archivaci a dalšímu šíření. Pojištění členů sportovních klubů a svazů jakož i dalších sportů sdružených v ČUS je kryto úrazovou pojistkou. Pokud se na mne toto pojištění nevztahuje, stvrzuji svým podpisem, že na pořadatelích a organizátorech nebudu vymáhat náhradu škody či jiné újmy na zdraví a majetku, způsobené třetími osobami.

Za osoby nemající 15 let, prohlášení podepisují jeho zákonní zástupci (rodiče).

Podpis	Adresa
--------	--------

