



Městský běh Karvinou - 12. ročník závodu Mistrovství ČR veteránů v silničním běhu

Moravskoslezský běžecký pohár, Česko-polský pohár RYBOST 2016

Pořadatel: AO TJ Jäkl Karviná ve spolupráci s Sokolem Karviná za podpory Statutárního města Karviná

Termín: 9. 7. 2016 náměstí T.G.M. Karviná – Fryštát

Trat': Muži, ženy 10 km – 4 okruhy,
Kondiční běh – bez rozdílu věku 800 m,
Mládež do 15 let - 200 m, 400 m, 800 m

Prezentace: 15.00 hod vždy do 20 min před startem jednotlivých běhů pod radniční věží. V případě nepříznivého počasí prezentace na zimním stadionu

Start:

15,30 hod. předškoláci	2010 a mladší	200 m
15,45 hod. chlapci, dívky	2009 – 2006	400 m
16,00 hod. chlapce, dívky	2005 – 2001	800 m
16,15 hod. kondiční běh	muži, ženy	800 m
17,00 hod. hlavní závod	muži, ženy	10 km

Vložené soutěže Kid's athletics pro děti ve věku 4-11 let

Účast na závodech: závodí se podle pravidel atletiky a tohoto rozpisu, každý účastník odpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí

Kategorie: muži do 34 let, dále veteráni v pětiletých kat. 35-39, 40-44, 45-49, 50-54...

ženy do 34 let, dále veteránky v pětiletých kat. 35-39, 40-44, 45-49, 50-54...

Přihlášky: on-line: atletika-karvina.mzf.cz/behkarvinou
email: owczarzova@centrum.cz
telefonicky: 608907099 nebo na místě

Prvních 100 předem přihlášených obdrží pamětní medaili, tričko a další upomínkové předměty.

Startovné: hlavní závod 100 Kč, kondiční běžci 50 Kč, mládež bez poplatků

Šatny, sprchy: zimní stadión – zajištěny od 14.30 do 19.00 hod

Vyhlášení výsledků: v 19,30 hod. na náměstí, případně dříve

Ceny: předškoláci, žáci, kondiční běžci – věcné ceny muži a ženy v celkovém pořadí a v jednotlivých kategoriích finanční ceny dle možnosti pořadatele
Tombola pro všechny závodníky.

Ubytování: V hotelu SPORT, ul. K. Sliwky 783/2a, Karviná – Fryštát, sjednaná sleva pro účastníky na 2 lůžk. pokoj se snídaní za 700 Kč, nutno objednat předem na: 596 312 278, nebo email: hotel@stars-karvina.cz Ubytování na pokoje je možné od 14,00, pokud jsou pokoje volné, je možno i dříve. **Kapacita omezena.**

Kontakt: TJ Jäkl Karviná, Tomáš Owczarzy
tel.: 608907099, e-mail: owczarzova@centrum.cz