

Běžecký klub Vratimov
pořádá

JAKUBŮV LESNÍ BĚH DŮLNÁKEM

31. ROČNÍK

Závod je zařazen do seriálu Frýdecko-Místecký běžecký pohár
a je přístupný všem bez rozdílu věku, pohlaví a výkonnosti

VRATIMOV, les Důlnák

ÚTERÝ 22.4.2014 v 17.30 hod.

Místo startu: Vstup do lesa z komunikace U Hájenky,
sjet ze silnice č. 478 Vratimov - Horní Datyně
u benzinové pumpy z kopce dolů /800 m/, bude označeno šipkami.

8 km, 50% asfalt a 50% pevné lesní cesty, dva rozdílné okruhy lesem a kolem lesa

Kategorie: **M** do 39, veteráni od 40, 50, 60, 70
Ž do 39 a od 40

Mladší 15 let s písemným souhlasem rodičů, starší 60 let s písemným souhlasem dětí

Startovné : 50 Kč

Doprava:

Bus z Ostravy MHD č. 21 směr Horní Datyně: zast. ÚAN, Hotel Palace, výstup Důlnák.

Vlak ž. st. Vratimov: ke startu 4,3 km, návaznost na výše uvedenou MHD,

ž. st. Ostrava-Bartovice: ke startu 1,5 km

Pár střípků z minulých ročníků:

FOTO: http://mkseitl.rajce.idnes.cz/Jakubuv_lesni_beh_Dulnakem_-_Vratimov/

Videa z minulých ročníků jsou dohledatelná na WWW.BESKYDSKATELEVIZE.CZ, text: Jakubův.

**ZVEME K ÚČASTI VŠECHNY PŘÁTELE, KAMARÁDKY A KAMARÁDY Z BĚŽECKÝCH
TRATÍ BEZ ROZDÍLU VĚKU I VÝKONNOSTI. KRÁSNÉ ŽENY A DÍVKY I ZTEPILÍ PÁNOVÉ,
PŘIJEĎTE DO VRATIMOVA STRÁVIT PŘÍJEMNÉ BĚŽECKÉ ODPOLEDNE,
PROBĚHNOUT SE NA OBLÍBENÉ PESTRÉ TRATI A POROVNAT SVŮJ VÝKON
S NEJLEPŠÍMI VYTRVALCI REGIONU, SE SVÝMI PŘÁTELI, I SE SVÝMI ČASY Z
MINULÝCH ROČNÍKŮ.**

Informace: **Zdeněk Fejgl, telefon: 777073953 e-mail: zdefe@seznam.cz**

BĚŽECKÝ KLUB VRATIMOV

