

## **1. ročník; Běh 17.listopadu v Hrabové**

**Organizátor:** Fousek Jan a Maraton klub Seitl Ostrava

**Termín:** 17.11.2015, úterý

**Délka:** Hlavní závod 10km a lidový běh na 1km pro děti a dospělé

**Čas a místo prezentace a šaten:** 8:00 – 9:30hod.; Základní škola, Ostrava – Hrabová

**Čas a místo startu hlavního závodu:** 10:00hod.; Ostrava Hrabová, náměstí

**Čas a místo startu lidového běhu:** 10:05hod.; Ostrava Hrabová, náměstí

**Startovné lidového běhu:** 20kč, děti zdarma

**Startovné hl. závodu pro předem přihlášené:** do 31.10.2015 - 60kč, občané Hrabové, kteří se prokážou OP startovné neplatí

**Přihlášky a info:** na mail fousekjan.ob@gmail.com

**Startovné na místě:** 100kč

**Každý závodník v cíli obdrží:** pamětní medaili, tatrunku a čaj

**Trasa závodu:** vede mimo hlavní cestu po asfaltové cyklostezce, po 5-ti kilometrech bude obrátka zpět (kužel, který se oběhne po levé ruce), jedná se o cyklostezku, takže dbejte zvýšené opatrnosti.

**Upozornění:** každý účastník běží na vlastní nebezpečí

**Délka tratě:** je měřená pásmem a každý kilometr bude viditelně vyznačen.

**Hlavní rozhodčí:** Vladimír Pastrňák

**Ceny:** první tři v každé kategorii dostanou cenu dle možnosti pořadatele

**Kategorie:** Muži A- do 39let, B 40- 49let, C 50 - 59let, D 60-69let, nad 70 let; Ženy do 39 let; 40 a více.

Za pořadatele srdečně zve Jan Fousek