

SLEZSKOMORAVSKÉ BĚHÁNÍ po obou stranách hranice 27. ročník Běhu na Lysou horu

a

MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA



Pořadatel:

atletický oddíl TJ Jäkl Karviná ve spolupráci se Statutárním městem Karviná, Horskou službou Beskydy a Krajským SVČ JUVENTUS Karviná, projekt je spolufinancován Evropskou unií

Datum a místo:

sobota 28.7.2012 v 15:00, Krásná – Nižní Mohelnice, rozcestí k Lysé hoře
běhy dětí se uskuteční v okolí restaurace Zlatník v 11:00 hodin,
start závodu NORDIC WALKING je v 14:00 hodin, Krásná – Nižní Mohelnice, rozcestí k Lysé hoře,
časový limit pro klasifikaci je do 16:30.

Doprava:

doporučujeme osobními vozy. Parkoviště u restaurace Zlatník, event. autobusem z Frýdku-Místku.
Odjezd ve 12:33 směr Vyšší Mohelnice-Visalaje, zastávka Zlatník.

Přihlášky:

restaurace Zlatník cca 1 km od startu ve směru na Visalaje v době od 12:30 do 14:30,
pro účastníky závodu NORDIC WALKING do 13:30.

Pro Mistrovství Moravy a Slezska zasílají atletické oddíly přihlášky na :

e-mail jarchal@seznam.cz nejpozději do 26.7.2012.

Nepřihlášení předem nebudou v rámci MMaS klasifikováni.

Běh dětí:

restaurace Zlatník v době 10.00- 10,50 hodin

Startovné:

ve výši 100 Kč uhradí každý účastník hlavního běhu i závodu NORDIC WALKING při prezentaci
u běhu dětí se startovné neplatí

Délka/převýšení: 8400m/704m

Start a cíl:

start 609 m n. m., cíl ve výši 1313 m n. m.

Trasa:

z Krásné-Nižní Mohelnice po účelové komunikaci Českých radiokomunikací a. s. na Lysou horu

Podmínky účasti:

za zdravotní stav závodníka zodpovídá vysílající oddíl, případně každý účastník sám. Přihlášením k závodu závodník současně prohlašuje, že mu jeho zdravotní stav nebrání absolvovat závod

Kategorie:

Hlavní běh:

junioři i juniorky: 19 let a mladší

muži: 20-39 let, 40-49 let, 50-59 let, 60-69 let, nad 70 let

ženy: 20-34 let, 35-44 let, 45-54 let, nad 55 let

Běh dětí:

Ročník 2002 a mladší

Ročníky 1999 - 2001

Ročníky 1997 - 1998

délka tratě 300 m

délka tratě 600 m

délka tratě 900 m

Nordic Walking:

Muži OPEN

Ženy OPEN

Činovníci:

ředitel závodu: Jaroslav Chalupa

vrchní rozhodčí: Jan Owczarzy

vrchní cílový rozhodčí: Jiljí Kartous

startér: Eduard Krhovjak

lékař: MUDr. Zdeněk Hromek

Ceny:

první 3 v každé kategorii obdrží pohár, peněžitou odměnu, diplom a věcnou cenu, první tři závodníci v Mistrovství Moravy a Slezska obdrží diplom a medaili; pohár pro nejlepší ženu, nejstaršího a nejmladšího účastníka, pro všechny účastníky hlavního běhu budou připraveny pamětní medaile, trička a občerstvení, pro vyšší počet než 200 účastníků, pořadatel tyto upomínkové předměty negarantuje,
pro účastníky závodu NORDIC WALKING jsou připraveny věcné ceny,
první tři v dětských kategoriích obdrží medaili a věcnou cenu

Vyhlášení výsledků:

v 18:00 v místě prezentace, tj. restaurace Zlatník. Výsledky budou zveřejněny na :
www.behydovrchu.cz, www.terminovka.cz, www.atletika.cz, www.atletika-karvina.ic.cz
dětské běhy: vyhlášení výsledků ve 13.00 hodin v místě prezentace

Šatny:

v místě startu a cíle zajištěno jen převlečení a umytí, šatny a sprchy nejsou k dispozici

Technická ustanovení:

osobní věci závodníků budou převezeny ze startu do prostoru cíle, za ztrátu osobních věcí pořadatel neručí, výjezdy osobních automobilů na Lysou horu jsou zakázány, návrat závodníků PĚŠKY po trase závodu nebo přes sjezdovku nad Zlatníkem cca 1:15-1:30h chůze
ubytování pro závodníky organizátor nezajišťuje
závod je součástí běžeckého seriálu SLEZSKOMORAVSKÉ BĚHÁNÍ v rámci polsko-české přeshraniční spolupráce
organizátor si vyhrazuje právo k bezúplatnému pořizování fotografií, filmových záznamů na reklamní potřeby a prezentaci na Internetu, v médiích nebo na jiné potřeby spojené s realizací projektu v rámci EU v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů

Traťový rekord:

Vítek Miroslav (1972) Sport Tres Ústí nad Orlicí, čas 35:23 z roku 1997.
Za překonání rekordu je vypsána finanční odměna.