

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Pořadatel: TJ JÄKL Karviná – atletický oddíl
BK SAK ložiska Karviná,
AC SLAVIA Havířov – atletický klub

Datum: středa 16. května 2012

Místo: atletický areál AC Slavia Havířov

Činovníci: ředitel závodu **Jiljí Kartous**
hlavní rozhodčí **Jaroslav Chalupa**
startér **Eduard Kostrzeva**
tajemník **Ing. Slavoj Pátík**

Přihlášky a informace :

Miroslav Kravčík – tel. 603 487 260; e-mail: m.kravcik@seznam.cz

Slavoj Pátík – tel.602 560 945; e-mail: spatik@seznam.cz

a při prezentaci nejpozději 30 min. před startem

Časový pořad: 15:00 – 16:00 **prezentace**
16:30 – 17:30 **(příp.17,45-18,45 druhý rozběh)**

Různé: v případě většího zájmu (nad 60 běžců) se poběží dva rozběhy, proto upozorňujeme na dodržení časového pořadu!

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Předpis: závodí se dle atletických pravidel

Soutěž: závod je soutěží jednotlivců

Kategorie:	muži A	19 - 39 let	ženy E	19 - 34 let
	muži B	40 - 49 let	ženy F	35 - 44 let
	muži C	50 - 59 let	ženy G	45 let a více
	muži D	60 a více		

Podmínky účasti: včasná prezentace; každý závodník běží na vlastní nebezpečí a zodpovídá za svůj zdravotní stav

Startovné: **100,- Kč** (při prezentaci)

Různé: propozice závodu vč. výsledků závodů naleznete na
www.bksak.estranky.cz
www.mk-seitl.com
http://www.atletika-karvina.ic.cz

Ceny: pro první tři závodníky v každé kategorii jsou připraveny poháry, věcné ceny a diplomy

Všichni závodníci obdrží trička a občerstvení

Šatny a hygienická zařízení: v atletickém areálu AC Slávie Havířov

Za ztrátu osobních věcí pořadatel neručí!

Několik slov na závěr:

Jäklacká hodinovka se i v letošním roce poběží na tartanu atletického areálu Slávie v Havířově, což zcela určitě všichni vyznavači vytrvalostních běhů opět ocení. Většímu významu závodu přispívá skutečnost, že 28.ročník Jäklácké hodinovky je jedním ze čtyř běhů, zařazených do projektu „**Slezskomoravské běhání po obou stranách hranice šancí vzájemné spolupráce**“ financovaném z fondů mikroprojektů EU. Očekáváme proto ještě větší účast kvalitních běžců z Polska, což nepochybně zvýší sportovní úroveň hodinovky a možná se i dočkáme útoku na překonání rekordu z roku 1997 - 18 495m. Pořadatel vyslovuje přesvědčení, že jako každoročně, tak i letos běžci svou disciplinovaností a korektností přispějí ke zdárnému průběhu závodu.

Upozornění : 27.ročník běhu na Lysou Horu, pořádané tradičně AO TJ JÄKL Karviná, se koná 28.7.2012 se startem v 15,00 h v Krásné - Nižní Mohelnici. Rovněž tento závod je zařazen do výše uvedeného mezinárodního projektu.



Ilustrační foto z 27.ročníku Jäklácké hodinovky z Havířova



AO TJ JÄKL KARVINÁ, BK SAK LOŽISKA KARVINÁ
a
AC SLAVIA HAVÍŘOV

pořádají

JÄKLÁCKOU HODINOVKU

28. ročník běhu na dráze



Havířov 16. května 2012