



Střední průmyslová škola, Ostrava – Vítkovice,
pořádá za podpory

Statutárního města Ostravy
a Odboru ČASPV při SPŠ Ostrava - Vítkovice



XXXVII. ročník Dálkového pochodu a běhu J.A.Komenského v sobotu 31. března 2012

Přihlášky v místě startu

Start pochodů 50 km nádraží ČD Suchdol n/O. 5:45 – 7:15 hod.
25 km nádraží ČD Bílovec 7:15 – 9:30 hod.
12 km konečná tram. č.5 Zátíší 10:30 – 11:40 hod.

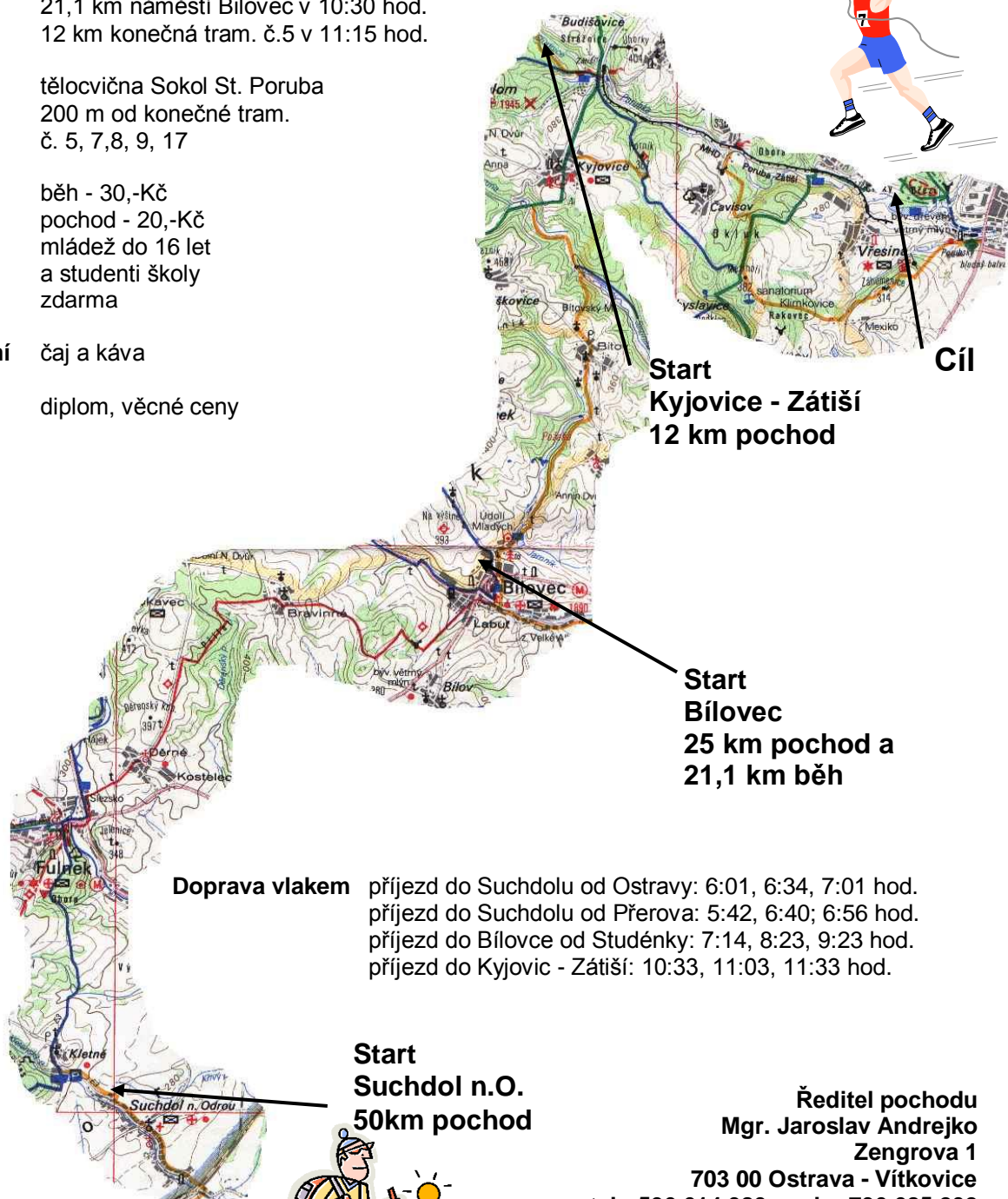
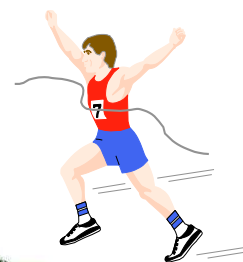
Start běhu 21,1 km náměstí Bilovec v 10:30 hod.
12 km konečná tram. č.5 v 11:15 hod.

Cíl tělocvična Sokol St. Poruba
200 m od konečné tram.
č. 5, 7,8, 9, 17

Startovné běh - 30,-Kč
pochod - 20,-Kč
mládež do 16 let
a studenti školy
zdarma

Občerstvení čaj a káva

Odměna diplom, věcné ceny



Start
Kyjovice - Zátíší
12 km pochod

Start
Bílovec
25 km pochod a
21,1 km běh

Doprava vlakem příjezd do Suchdolu od Ostravy: 6:01, 6:34, 7:01 hod.
příjezd do Suchdolu od Přerova: 5:42, 6:40; 6:56 hod.
příjezd do Bílovce od Studénky: 7:14, 8:23, 9:23 hod.
příjezd do Kyjovic - Zátíší: 10:33, 11:03, 11:33 hod.

Start
Suchdol n.O.
50km pochod



Ředitel pochodu
Mgr. Jaroslav Andrejko
Zengrova 1

703 00 Ostrava - Vítkovice
tel.: 596 614 380, mob.: 736 685 202
e-mail: andrejko@sps-vitkovice.cz