**7. ROČNÍK**

**VEŘEJNÉHO BĚŽECKÉHO ZÁVODU**

#  **Ludgeřovická patnáctka**

**Termín:** 5**.3.2016 (sobota)**

**Prezentace:** **8:30 – 9:30 hod**

**Startovné:** **100 Kč**

**Šatny a sprchy:** **Areál hřiště TJ Ludgeřovice**

**Start:** **10:00 – hlavní běh Nordic Walking-start 9:00**

 **10:05 – kondiční běh (3km) na hřišti TJ Ludgeřovice**

 **10:30 – závod dětí do 10 let ( kat. dívky,chlapci ).**

**Kategorie:** **hlavní závod: A– muži do 39 let**

 **B – muži do 49 let**

 **C – muži do 59 let**

 **D – muži nad 60 let**

 **E – ženy do 34 let**

 **F – ženy nad 35 let**

 **kondiční běh: kategorie muži**

 **kategorie ženy**

**Občerstvení:** **v cíli čaj, párek a pivo**

**Vyhlášení výsledků: 12:30 – restaurace TJ Ludgeřovice**

**Ceny:**  **hlavní závod: první 3 závodníci v kategoriích pohár**

 **pro všechny účastníky tombola dle možností pořadatele**.

**Kontakt a informace:** Lubomír Bardaševský

 email: lubomirbard@seznam.cz

 telefon: 723554047

 **Pavel Hudeczek**

 **email:** hudeczek.pavel@seznam.cz

 **telefon: 607142012**

**Závod zařazen do pohárů MBP, Rybost a POBL.**

**Závodníci zodpovídají za svůj zdravotní stav.**