**7. ROČNÍK**

**VEŘEJNÉHO BĚŽECKÉHO ZÁVODU**

# **Ludgeřovická patnáctka**

**Termín:** 5**.3.2016 (sobota)**

**Prezentace:** **8:30 – 9:30 hod**

**Startovné:** **100 Kč**

**Šatny a sprchy:** **Areál hřiště TJ Ludgeřovice**

**Start:** **10:00 – hlavní běh Nordic Walking-start 9:00**

**10:05 – kondiční běh (3km) na hřišti TJ Ludgeřovice**

**10:30 – závod dětí do 10 let ( kat. dívky,chlapci ).**

**Kategorie:** **hlavní závod: A– muži do 39 let**

**B – muži do 49 let**

**C – muži do 59 let**

**D – muži nad 60 let**

**E – ženy do 34 let**

**F – ženy nad 35 let**

**kondiční běh: kategorie muži**

**kategorie ženy**

**Občerstvení:** **v cíli čaj, párek a pivo**

**Vyhlášení výsledků: 12:30 – restaurace TJ Ludgeřovice**

**Ceny:**  **hlavní závod: první 3 závodníci v kategoriích pohár**

**pro všechny účastníky tombola dle možností pořadatele**.

**Kontakt a informace:** Lubomír Bardaševský

email: [lubomirbard@seznam.cz](mailto:lubomirbard@seznam.cz)

telefon: 723554047

**Pavel Hudeczek**

**email:** [hudeczek.pavel@seznam.cz](mailto:hudeczek.pavel@seznam.cz)

**telefon: 607142012**

**Závod zařazen do pohárů MBP, Rybost a POBL.**

**Závodníci zodpovídají za svůj zdravotní stav.**