**Propozice 3. ročníku VH půlmaratónu**

**Datum konání:**  sobota 8.června 2013

**Místo závodu:** Jistebník, Polanka nad Odrou, CHKO Poodří

**Start a trasa závodu:** Start hlavního závodu bude ve sportovním areálu TJ Jistebník a dále po značené trase

**Cíl závodu:** v místě startu

**Prezentace:** od 9.00 sportovní areál TJ Jistebník

**Pořadatel**: ZVH 30, o.s. ve spolupráci s obcí Jistebník a CHKO Poodří

**Účast:** otevřený závod

**Přihlášky:** vyplňte elektronickýformulář, který naleznete na  [**www.vh-pulmaraton.cz**](http://www.vh-pulmaraton.cz)do 30.5.2013

**Kontaktní osoby:** Martin Otto – [martin.otto@seznam.cz](mailto:martin.otto@seznam.cz), tel. 731578936

Martin Lepík - [lepik@pod.cz](mailto:lepik@pod.cz), tel. 732409867

**Web:** [**www.vh-pulmaraton.cz**](http://www.vh-pulmaraton.cz)

**Startovné:** 150,- kč na hlavní závod na účet při odeslání přihlášky **(č. účtu: 2400085671/2010)**  - při bezhotovostní platbě uveďte do zprávy pro příjemce své jméno(zahrnuje 2 x občerstvení na trati, polévka a nápoj po závodě, účastnický list, pronájmy, vstupné na večerní program)

Dětský program – 20,- kč za účastnickou kartu

**Ubytování:** vila Jana-Marie (postel 150,- kč/noc-10 míst, vlastní karimatka 100 kč/noc)

hřiště (vlastní stan 50,- kč/osoba/noc)

**Stravování:** zajištěno v místě závodu

**Pravidla závodů:** závodí se dle pravidel běžeckých závodů a těchto propozic, max. čas. limit pro půlmaratón je 3.0 hod, pro čtvrtmaratón 1.5 hod

**Kategorie:** **Muži** do 40-ti let, nad 40 let

**Ženy** do 35-ti let, nad 35 let

**Program :** **10.00** - **start 3. ročníku VH půlmaratónu (hlavní závod) ve sportovním areálu TJ Jistebník**

10.30 - start VH čtvrtmaratónu

**12.30 – vyhlášení výsledků 3. ročníku VH půlmaratónu**

13.00 – 17.00 sportovní dopoledne pro děti (věk 3-15 let)

- víceboj z disciplín OVOV (odznaku všestrannosti olympijských vítězů)

- disciplíny z fotbalové abecedy

- doprovodný program – modeláři, hasiči, projížďky na koních

17.00 – pro zájemce odjezd na fotbalovou benefici Marka Jankulovského se zajištěním dovozu zpět do Jistebníku na večerní program (kolem 21:00)

**20.00 – večerní program - Práskání Rosti Petříka, táborák, občerstvení zajištěno**

(vstupné 70,- kč, účastníci VH půlmaratónu vstup volný)

**Různé:** hlavní závodse běží za každého počasí, odpolední dětský sportovní program bude za silného deště zrušen (informace o případném zrušení bude na základě aktuální předpovědi počasí o den dříve na webových stránkách závodu). V místě závodů jsou pro účastníky k dispozici šatny se sprchami. Za odložené věci pořadatel neručí. Závodníci se účastní závodů na vlastní nebezpečí.

**Zdravotní služba:** v místě závodu lékař