

11. Potworny Bieg Zimowy

12. Grand Prix Energetyków w biegach przełajowych
5. Polsko-Czeski Puchar Biegowy RYBOST CUP

- Organizator: Sekcja Biegów Długodystansowych ENERGETYK Rybnik
tel. 609 668 317; sh68@tlen.pl
- Dystans: 10 km – bieg główny, alternatywnie – 5 km
- Biuro zawodów: Klub Energetyka, ul. Podmiejska, Rybnik-Rybnicka Kuźnia; czynne w dniu biegu od godz. 8:45.
- Termin: niedziela 26.02.2012 r.,
10:00 start honorowy (spod Klubu Energetyka),
10:15 start ostry (parking przy torze speedrowerowym w Rybnickiej Kuźni)
- Trasa: 2 pętle wałami rzeki Ruda (pętla: tor speedrowerowy przy ul. Podmiejskiej – mostek przy gimnazjum nr 4 – most na ul. Gliwickiej – powrót drugą stroną rzeki z powrotem do toru speedrowerowego)
- Klasyfikacja: o kolejności na liście wyników najpierw decyduje pokonany przez zawodnika dystans (10/5 km), potem uzyskany przez niego czas
- Limit czasowy: brak
- Limit wieku: brak
- Limit uczestników: brak
- Nawierzchnia: żwirowa, leśna, trawiasta, całkowity brak asfaltu (jeśli napada śnieg, to pierwsi biegacze będą przecierać szlak:)
- Profil: całkowicie płaski
- Punkt odżywczy: brak
- Pomiar czasu: ręczny
- Wpisowe: **przy zgłoszeniu dokonany w terminie:**
20,- zł (dzieci i młodzież ucząca się - 50% zniżki; dzieci do 10 lat - bezpłatnie);
członkowie SBD z opłaconą składką członkowską – 50% zniżki
przy zgłoszeniu w biurze zawodów:
30,- zł – bez względu wiek, czy przynależność klubową
- Płatność: gotówką w biurze zawodów w czasie weryfikacji, w dniu biegu (dotyczy również zawodników zgłoszonym w terminie)
- Termin zgłoszeń: **do środy 15.02.2012 r** – pisemnie na adres mailowy: sh68@tlen.pl
W zgłoszeniu proszę podać imię, nazwisko, przynależność klubową (miasto), rok urodzenia.
Przyjęcie każdego zgłoszenia zostanie potwierdzone mailem zwrotnym.
Po tym terminie zgłoszenia przyjmowane będą jedynie na miejscu w biurze zawodów za naliczeniem podwyższonej opłaty startowej (nie ma limitu ilości startujących zawodników)

- Nagrody: I-IV miejsca w kategorii open mężczyzn, kobiet, dzieci (do 15 lat) – puchary;
nie przewiduje się innych nagród za zajęte miejsca;
dyplomy dla wszystkich uczestników biegu;
drobne nagrody dla wszystkich uczestników zawodów, przydzielane w formie konkursu w czasie trwania dekoracji po biegu (wymagana osobista obecność)
punkty do GPE oraz RYBOST
drobna niespodzianka w pakiecie startowym dla pierwszych 50 zgłoszonych do biegu zawodników 😊
- Kategorie wiekowe: brak
- Wyniki: zostaną rozesłane na adresy mailowe uczestników
zostaną zamieszczone na portalu maratonympolskie.pl
- Po biegu: posiłek (bigos), napoje, sympatyczne spotkanie towarzyskie z kawą i ciastkami;
rozważana jest możliwość wejścia na basen, ale będzie o tym wiadomo dopiero w czasie weryfikacji zawodników – na wszelki wypadek proszę zabrać ze sobą stroje kąpielowe!
- Dekoracja zawodników: sala teatralna Klubu Energetyka, godz. 13:00
- Inne: Organizator nie ubezpiecza zawodników w czasie trwania zawodów
Organizator nie zapewnia obecności służb medycznych w czasie biegu
Uczestnicy zawodów startują wyłącznie na własną odpowiedzialność
Przyjęcie numeru startowego oznacza akceptację warunków niniejszego regulaminu
Organizator ma prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie
- Uwaga: bieg ma charakter koleżeński i tylko w takiej formie należy go postrzegać.