**Propozície a časový rozpis**

**Usporiadateľ:** Občianske združenie Voľný čas Vysoká nad a Obec Vysoká nad Kysucou **Dátum:****21. apríla 2017 – piatok,**

**Prezentácia:**   **žiacke kategórie** 15:00-15:30 hod. **ostatné kategórie** 16:45-17:45 hod.

Nakoľko boli vlani určité výhrady k úseku trate, kde sa bežalo „z kopca“ po lesnej ceste, upravili sme trať tak, **že okrem úvodných 350 m povedie trať len terénom a stále do kopca.**

**Miesto prezentácie:** **Vysoká nad Kysucou – obecný úrad**

**Štart: Vysoká nad Kysucou pri obecnom úrade**

**Trať: Obecný úrad – Vrchrieka – Ragvanovo – Galkovo 850 m**

**Dĺžka trate: 3,4 km, prevýšenie 320 m**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kategória | Dĺžka trate v m | Stúpanie  + m | Čas štartu |
| Chlapci / dievčatá 1.-2. roč. ZŠ | 100 | 15 | 15:45/50 |
| Chlapci / dievčatá 3.-4. roč. ZŠ | 200 | 30 | 16:05/05 |
| Chlapci / dievčatá 5.-6. roč. ZŠ | 300 | 50 | 16:25/25 |
| Chlapci / dievčatá 7.-9. roč. ZŠ | 400 | 70 | 16:45/50 |
| Juniori / Juniorky | 3.400 | 320 | 18:00 |
| Muži -39 r., -49 r., -59 r., 60+ r. |
| Ženy -39 r., 40 + r. |
| Muži / ženy s bydliskom vo Vysokej n/ Kys. | 3.400 | 320 | 18:00 |

**Beh pre všetkých *–*** *rekreační bežci, turisti a všetci, ktorí sa chcú zúčastniť bez merania času*

***spoločný štart – o 17:30 hod.***

**Štartovné:**2,00 € (juniori,-rky, dôchodcovia), 4,00 € (ostatní).

**KATEGÓRIA BEH PRE VŠETKÝCH, VYSOČANIA A ŽIACI štartovné neplatia.**

**V štartovnom:** občerstvenie, upomienky, odmeny.

**Vyhodnotenie preteku:** 19.30 hod.

**Odmeny:** - každý účastník získa Certifikát.  Upomienku získa aj: - najmladší, najstarší,                     najvzdialenejší účastník a najpočetnejšia rodina

**Vecné ceny:** prví traja pretekári v každej kategórii.

**Cena starostu obce Vysoká:** pre pretekára s najrýchlejším časom

**Finančná odmena: formou tomboly** bude vylosovaných 10 pretekárov pretekajúcich

                                  na hlavnej trati

**Hlavná cena: 35,- € za traťový rekord – muži** (najrýchlejší čas muži)

**35,- € za traťový rekord – ženy** (najrýchlejší čas ženy.)

**Dĺžka trate: 3.400 m, prevýšenie 320 m.**

**Povrch trate:** asfalt v dĺžke 350 m, zbytok terén les a lúky

**Ostatné: -** doprava náhradného oblečenia do cieľa bude zabezpečená – naložiť do 17:50 hod.

- **akcie sa každý zúčastňuje na vlastné riziko,**

**- informácie aj na:** www.vysokanadkysucou.sk, e-mailom: [aopial@centrum.sk](mailto:aopial@centrum.sk)                                                   alebo telefonicky na 0911 902 250 – Anton Opial

**Akcia sa koná s finančným prispením Obce Vysoká nad Kysucou**

**Hlavný sponzor Wincott SK, s.r.o. Vysoká nad Kysucou**